

研究課題名：自律型AIエージェントによる高精細心理療法の実装

～AIセラピストで心理療法を多くの人に届ける～



<研究概要>

世界的に心理療法のニーズが高まっていますが、心理療法の習得・提供には莫大なコストがかかることから、必要な方に十分に届けられていません。本研究では、心理療法を多くの方に提供できるように、臨床心理学的知識やカウンセリングスキルを学習したAIセラピストの開発を行います。また、AIセラピストに多種多様なデジタルデータを接続することで革新的な次世代の心理療法の実装を目指します。

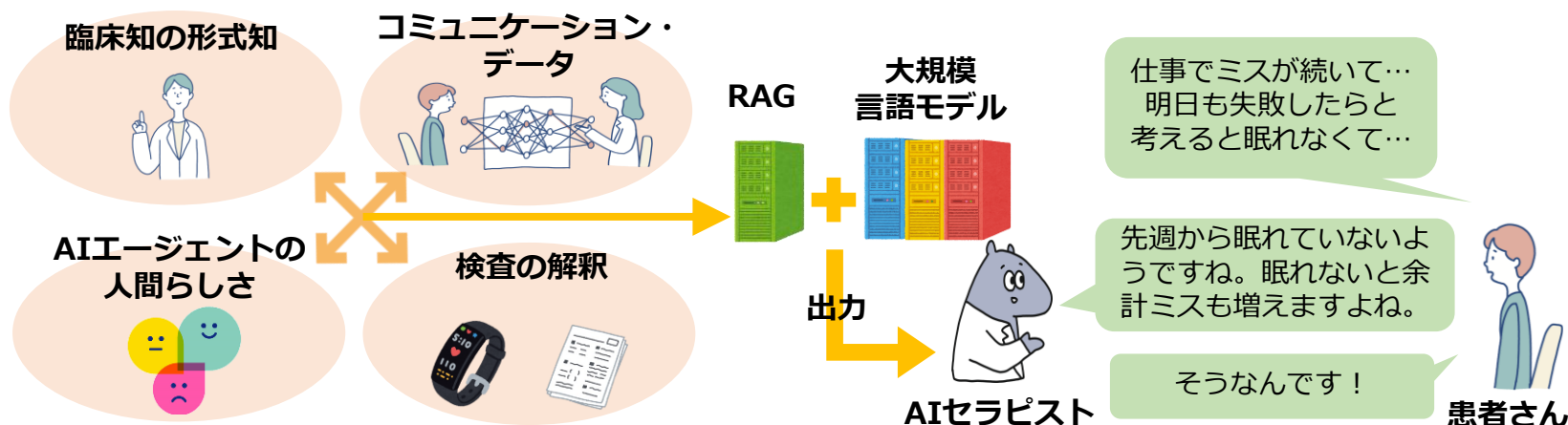
なかじま しゅん

氏名：中島 俊

所属機関：筑波大学

役職：准教授

(心理学/臨床心理学)



<略歴> 臨床心理士・公認心理師・博士（医学）

2008年北海道医療大学大学院卒業、2008年北海道メンタルケアセンター常勤心理士、2010年東京医科大学睡眠学寄附講座助手。その後、東京医科大学大学院医学研究科博士課程卒業（博士号取得）、睡眠総合ケアクリニック代々木主任心理士、帝京大学文学部心理学科専任講師、国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター臨床技術開発室長を経て、2023年より筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIS)准教授。