

おやこの距離感調査  
質問票

この度は、調査にご協力いただき誠にありがとうございます。

この質問票は、お子さんとの関係や子育ての状況などを問うものです。

違和感のある質問や繰り返しの質問もあるかもしれませんが、研究を進める上でどうしても必要ですので、あまり深く考えずに、直感的にお答えいただければと思います。

正しい答えはありませんので、率直にお答えください。  
答えたくない質問に関しては飛ばしていただいて結構です。

全部答えるのに 1 時間ほどかかります。  
ご協力に改めて感謝申し上げます。

研究責任者：国立成育医療研究センター研究所  
社会医学研究部 部長 藤原武男

調査表記入年月：平成 年 月 日 (必ずご記入ください)  
記入開始時刻： 時 分

1. まず、あなたご自身とお子さん、家族構成のことについて伺います。

(1) あなたの性別はどちらですか？ ① 男性 ② 女性

(2) あなたの年齢と身長を教えてください。

年齢 \_\_\_\_\_ 歳

身長 \_\_\_\_\_ cm

体重 \_\_\_\_\_ kg

(3) お子さんの年齢（月齢）を教えてください。

\_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ か月

(4) お子さんの性別はどちらですか？ ① 男の子 ② 女の子

(5) 初めてのお子さんですか？ ① はい ② いいえ

(6) お子さんには何人きょうだいがいますか？ \_\_\_\_\_ 人

⇒お子さんはきょうだいのうち、何番目ですか？

\_\_\_\_\_ 人のうち、上から \_\_\_\_\_ 番目

(7) 現在、あなたは妊娠中ですか？ ① はい ② いいえ ③ 該当しない

(8) あなたの現在の婚姻状況は以下のどれですか？

① 既婚（事実婚含む） ② 未婚 ③ 離婚

④ 死別 ⑤ その他（ ）

(9) あなたの最終学歴について教えてください。

① 中卒（高校中退含む）

② 高卒

③ 短大・専門学校（大学中退含む）

④ 大卒

⑤ 大学院卒

⑥ 無回答

(10) あなたの家族の平均的な収入はどのくらいですか？(給料、資産収入、子どもの援助金や扶養費、公的補助金などすべて含めた収入)

- ① 200 万以下
- ② 201 万円から 400 万円
- ③ 401 万円から 600 万円
- ④ 601 万円から 800 万円
- ⑤ 801 万円から 1000 万円
- ⑥ 1001 万円から 1500 万円
- ⑦ 1501 万円以上
- ⑧ 無回答

(11) 現在、あなたは働いていますか？

- ① はい、フルタイムで働いています。
- ② はい、パートタイムで働いています。
- ③ いいえ

(12) 現在、1日にどれくらいタバコを吸いますか？

- ① 喫煙したことがない
- ② 以前は喫煙していたがやめた ⇒ (            ) 歳のときにやめた
- ③ 1本～10本
- ④ 10本～20本
- ⑤ 21本以上

(13) 最近一ヶ月、どの程度の頻度でアルコール類を飲んでいましたか？

- ① 全く飲まない
- ② 月に1～3回
- ③ 週に1～3回
- ④ 週に4～6回
- ⑤ 毎日

(14) あなたの同居家族を以下からすべて選んでください。

- ① 配偶者、またはパートナー  
※単身赴任等で同居していない場合は○をしないでください
- ② 子ども (            ) 人 ※今回対象となったお子さんを除く
- ③ あなたの母親            ④ あなたの父親
- ⑤ 配偶者の母親            ⑥ 配偶者の父親
- ⑦ いない                    ⑧ その他 (                    )

(15) 今回対象となったお子さんの出生体重はどのくらいでしたか？覚えていないようであれば、母子手帳を参考にしてください。

\_\_\_\_\_g

(16) 今回対象となったお子さんの妊娠週数はどのくらいでしたか？覚えていないようであれば、母子手帳を参考にしてください。

\_\_\_\_\_週

(17) 今回対象となったお子さんの分娩方法は以下のどれでしたか？

- ① 経膣分娩
- ② 帝王切開分娩
- ③ 吸引分娩（バキュームの吸引力で補助する分娩）
- ④ 鉗子（かんし）分娩（大きなスプーンのような器具で補助する分娩）
- ⑤ その他（\_\_\_\_\_）

(18) 今回対象となったお子さんを妊娠する際、以下の薬剤を使用しましたか？（あてはまるものすべてに○をしてください）

- ① 排卵誘発剤
- ② 人工授精（精子のみを母体に人工的に入れる）
- ③ 体外受精（取り出した卵子を受精させ、母体に人工的に戻す）
- ④ その他（\_\_\_\_\_）
- ⑤ 使っていない

(19) 今回対象となったお子さんの妊娠を知った時の気持ちはいかがでしたか？（一つだけ○をしてください）

- ① とてもうれしかった
- ② 予想外で驚いたがうれしかった
- ③ 予想外で驚き戸惑った
- ④ 困った
- ⑤ 特に何とも思わなかった

(20) あなたは、子どものころから第1子を産むまでに赤ちゃんに身近に接したり、世話をしたりする機会がありましたか？

- ① はい
- ② いいえ

(21) お子さんはどのようにお乳を飲んでいきます（飲んでいました）か？

- ① 母乳のみ
- ② 粉ミルクのみ
- ③ 両方

(22) すでに卒乳もしくは断乳されている場合、それはいつでしたか？

お子さんが \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ カ月のとき

2. 過去7日間にあなたが感じられたことに最も近い答えを右の欄から選んでください。赤ちゃんのことではなく、あなた自身のことについて、あてはまる番号に○をしてください。

(1)	笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。	①いつもと同様にできた ②あまりできなかった ③明らかにできなかった ④全くできなかった
(2)	物事を楽しみにして待った。	①いつもと同様にできた ②あまりできなかった ③明らかにできなかった ④全くできなかった
(3)	物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。	①はい、たいていそうだった ②はい、時々そうだった ③いいえ、あまり度々ではない ④いいえ、そうではなかった
(4)	はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。	①いいえ、そうではなかった ②ほとんどそうではなかった ③はい、時々あった ④はい、しょっちゅうあった
(5)	はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。	①はい、しょっちゅうあった ②はい、時々あった ③いいえ、めったになかった ④いいえ、全くなかった
(6)	することがたくさんあって大変だった。	①はい、たいてい対処できなかった ②はい、いつものようにはうまく対処しなかった ③いいえ、たいていうまく対処した ④いいえ、普段通りに対処した
(7)	不幸せなので、眠りにくかった。	①はい、ほとんどいつもそうだった ②はい、ときどきそうだった ③いいえ、あまり度々ではなかった ④いいえ、全くなかった
(8)	悲しくなったり、惨め <small>みじ</small> になった。	①はい、たいていそうだった ②はい、かなりしばしばそうだった ③いいえ、あまり度々ではなかった ④いいえ、全くそうではなかった
(9)	不幸せなので、泣けてきた	①はい、たいていそうだった ②はい、かなりしばしばそうだった ③ほんの時々あった ④いいえ、全くそうではなかった
(10)	自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。	①はい、かなりしばしばそうだった ②時々そうだった ③めったになかった ④全くなかった

3. 1 から 20 までの文章に述べられているそれぞれのことから、日頃あなたはどれくらい感じていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

		たびたび感じる	どちらかといえば感じる	どちらかといえば感じない	けっして感じない
(1)	私は自分の周囲の人たちと調子よくいっている。	4	3	2	1
(2)	私は、人とのつきあいが無い。	4	3	2	1
(3)	私には、頼りにできる人がだれもいない。	4	3	2	1
(4)	私は、ひとりぼっちではない。	4	3	2	1
(5)	私は、親しい仲間たちのなかで欠くことのできない存在である。	4	3	2	1
(6)	私は、自分の周囲の人たちと共通点が多い。	4	3	2	1
(7)	私は、今、誰とも親しくしていない。	4	3	2	1
(8)	私の興味や考えは、私の周囲の人たちとはちがう。	4	3	2	1
(9)	私は、外出好きの人間である。	4	3	2	1
(10)	私には、親密感の持てる人たちがいる。	4	3	2	1
(11)	私は、無視されている。	4	3	2	1
(12)	私の社会的なつながりはうわべだけのものである。	4	3	2	1
(13)	私をよく知っている人はだれもいない。	4	3	2	1
(14)	私は、他の人たちから孤立している。	4	3	2	1
(15)	私は、望むときにはいつでも、人とつきあうことができる。	4	3	2	1
(16)	私には、私を本当に理解してくれる人たちがいる。	4	3	2	1
(17)	私は、たいへん引っ込み思案なのでみじめである。	4	3	2	1
(18)	私には、知人はいるが、私と同じ考えの人はいない。	4	3	2	1
(19)	私には、話しかけることのできる人たちがいる。	4	3	2	1
(20)	私には、頼りにできる人たちがいる。	4	3	2	1

4. 以下の各文を読み、その各々があなたに当てはまるかどうかを判断し、右欄の「4」～「1」のいずれかを○印で囲んでください。

		あてはまる	どちらかと言えはあてはまる	どちらかと言えはあてはまらない	あてはまらない
(1)	何でもよく考えてみないと気がすまないほうだ。	4	3	2	1
(2)	何事も時間をじっくりかけて考えたいほうだ。	4	3	2	1
(3)	深く物事を考えるほうだ。	4	3	2	1
(4)	何かを決めるとき、時間をかけて慎重に考えるほうだ	4	3	2	1
(5)	全ての選択肢をよく検討しないと気がすまないほうだ。	4	3	2	1
(6)	用心深いほうだ。	4	3	2	1
(7)	実行する前に考えなおしてることが多いほうだ。	4	3	2	1
(8)	買物は、前もっていろいろ調べてからするほうだ。	4	3	2	1
(9)	計画を立てるよりも早く実行したいほうだ。	4	3	2	1
(10)	よく考えずに行動してしまうことが多いほうだ。	4	3	2	1



5. 以下のそれぞれの項目はあなた自身にどれくらいあてはまりますか。「非常にあてはまる」～「まったくあてはまらない」の中で、自分に最もあてはまると思うところの数字に○をつけて下さい。

		非常にあてはまる	かなりあてはまる	ややあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	ほとんどあてはまらない	まったくあてはまらない
(1)	話し好きな	7	6	5	4	3	2	1
(2)	悩みがち	7	6	5	4	3	2	1
(3)	独創的な	7	6	5	4	3	2	1
(4)	いい加減な	7	6	5	4	3	2	1
(5)	温和な	7	6	5	4	3	2	1
(6)	無口な	7	6	5	4	3	2	1
(7)	不安になりやすい	7	6	5	4	3	2	1
(8)	多才の	7	6	5	4	3	2	1
(9)	ルーズな	7	6	5	4	3	2	1
(10)	短気	7	6	5	4	3	2	1
(11)	陽気な	7	6	5	4	3	2	1
(12)	心配性	7	6	5	4	3	2	1
(13)	進歩的	7	6	5	4	3	2	1
(14)	怠惰 <small>たいだ</small> な	7	6	5	4	3	2	1
(15)	怒りっぽい	7	6	5	4	3	2	1
(16)	外向的	7	6	5	4	3	2	1
(17)	気苦労の多い	7	6	5	4	3	2	1
(18)	洞察力 <small>どうきつりよく</small> のある	7	6	5	4	3	2	1
(19)	成り行きまかせ	7	6	5	4	3	2	1
(20)	寛大な	7	6	5	4	3	2	1
(21)	暗い	7	6	5	4	3	2	1
(22)	弱気になる	7	6	5	4	3	2	1
(23)	想像 <small>と</small> に富んだ	7	6	5	4	3	2	1
(24)	無精な	7	6	5	4	3	2	1
(25)	親切的な	7	6	5	4	3	2	1

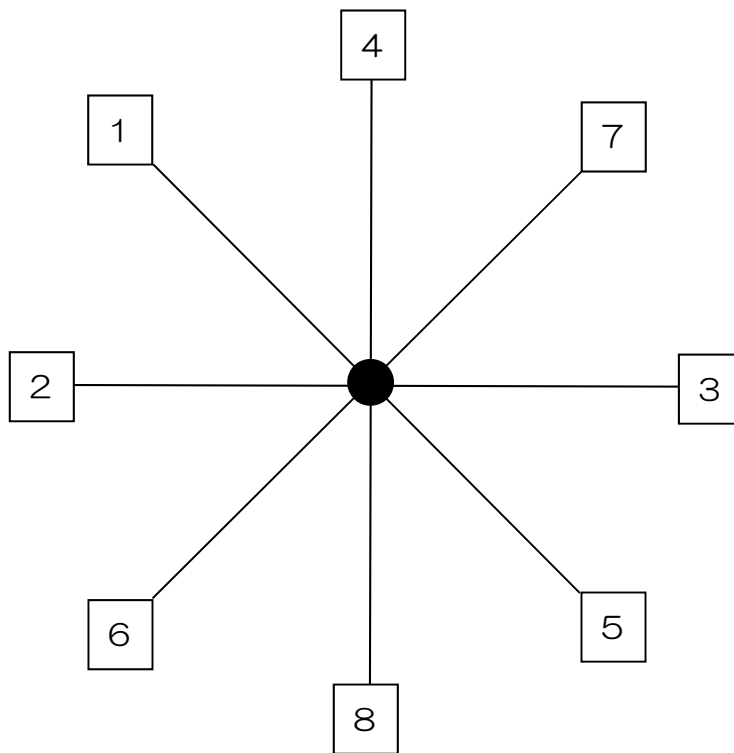
## 5. つづき

		非常にあてはまる	かなりあてはまる	ややあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	ほとんどあてはまらない	まったくあてはまらない
(26)	無愛想な	7	6	5	4	3	2	1
(27)	傷つきやすい	7	6	5	4	3	2	1
(28)	美的感覚の鋭い	7	6	5	4	3	2	1
(29)	計画性のある	7	6	5	4	3	2	1
(30)	良心的な	7	6	5	4	3	2	1
(31)	社交的	7	6	5	4	3	2	1
(32)	動揺しやすい	7	6	5	4	3	2	1
(33)	頭の回転の速い	7	6	5	4	3	2	1
(34)	無頓着な	7	6	5	4	3	2	1
(35)	協力的な	7	6	5	4	3	2	1
(36)	人嫌い	7	6	5	4	3	2	1
(37)	神経質な	7	6	5	4	3	2	1
(38)	臨機応変な	7	6	5	4	3	2	1
(39)	軽率な	7	6	5	4	3	2	1
(40)	とげがある	7	6	5	4	3	2	1
(41)	活動的な	7	6	5	4	3	2	1
(42)	くよくよしない	7	6	5	4	3	2	1
(43)	興味の広い	7	6	5	4	3	2	1
(44)	勤勉な	7	6	5	4	3	2	1
(45)	かんしゃくもち	7	6	5	4	3	2	1
(46)	意思表示しない	7	6	5	4	3	2	1
(47)	悲観的な	7	6	5	4	3	2	1
(48)	好奇心が強い	7	6	5	4	3	2	1
(49)	無節操	7	6	5	4	3	2	1
(50)	自己中心的	7	6	5	4	3	2	1

		非常にあてはまる	かなりあてはまる	ややあてはまる	どちらとも言えない	あまりあてはまらない	ほとんどあてはまらない	まったくあてはまらない
(51)	積極的な	7	6	5	4	3	2	1
(52)	緊張しやすい	7	6	5	4	3	2	1
(53)	独立した	7	6	5	4	3	2	1
(54)	几帳面な	7	6	5	4	3	2	1
(55)	素直な	7	6	5	4	3	2	1
(56)	地味な	7	6	5	4	3	2	1
(57)	憂鬱 <small>ゆううつ</small> な	7	6	5	4	3	2	1
(58)	のみこみの速い	7	6	5	4	3	2	1
(59)	飽きっぽい	7	6	5	4	3	2	1
(60)	反抗的	7	6	5	4	3	2	1

6. あなたは周りに8つドアがある部屋の中心にいると想像してください。  
その8つのドアの前にそれぞれ以下の方が立っています。こちらに少しずつ近づいてくるとき、これ以上近づいてほしくない、止まってほしいと思うところに、印をつけてください。

- ① 女性の友だち ② 男性の友だち ③ 外国人 ④ 知らない女性  
⑤ 知らない男性 ⑥ 警察官 ⑦ 母親 ⑧ 父親



7. 次に、あなたとこの調査の対象となったお子さんとの関係について質問します。以下の質問について、もっとも該当すると思うものに○をつけてください。文中の「この子」とは、今回対象となったお子さんのことを指します。

		とてもそう思う	ある程度そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない
(1)	私とこの子との関係はよいと思う	1	2	3	4
(2)	私はこの子が好きである	1	2	3	4
(3)	私はこの子をかわいいと思う	1	2	3	4
(4)	私はこの子を信用している	1	2	3	4
(5)	私はこの子の将来が楽しみである	1	2	3	4
(6)	私はこの子が生まれてこなければよかったと思う	1	2	3	4
(7)	この子は私の目をみる	1	2	3	4
(8)	この子は私に頼ってくる	1	2	3	4
(9)	この子は私が関わろうとすると拒否する	1	2	3	4
(10)	この子は私をみて笑う	1	2	3	4
(11)	この子は私と一緒にいたがる	1	2	3	4

8. 次に、あなたがこの質問紙の対象となったお子さんをどのようにとらえているかを質問します。以下の質問について、もっとも該当すると思うものに○をつけてください。文中の「この子」とは、今回対象となったお子さんのことを指します。

		非常にそう思う	ある程度そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない
(1)	この子をいとoshiiと感じる	1	2	3	4
(2)	おろおろしてどうしていいかわからない	1	2	3	4
(3)	この子に対してとてもいやな気持ちがする	1	2	3	4
(4)	この子に対して何も特別な気持ちがわからない	1	2	3	4
(5)	この子に対して怒りっぽいと感じる	1	2	3	4
(6)	この子の世話を楽しみながらしている	1	2	3	4
(7)	こんな子でなかったらなあと思う	1	2	3	4
(8)	この子を守ってあげたいと思う	1	2	3	4
(9)	この子がいなかったらなあと思う	1	2	3	4
(10)	この子をととても身近に感じる	1	2	3	4

9. 次に、お子さんが泣いているときのことについて質問します。  
あてはまると思うものひとつに○をつけてください。

(1) 泣きやまないとき、そのまま放っておくことはありますか。

- ① はい ② いいえ

⇒「①はい」と回答した方にお聞きします。どのくらいの時間放っておきますか。

(ア)5分以内 (イ)5～10分未満 (ウ)10～20分未満 (エ)20分以上

(2) お子さんがおなかをすかせて泣いているとき、あなたはどのようにして授乳もしくは食べ物を準備しますか。

- ① 泣かせたままにして準備する  
 ② 抱っこしながら準備する  
 ③ 他の家族や周りの人に相手をしてもらっている間に準備する  
 ④ その他 ( )

(3) お子さんがおなかもすいていないし、具合も悪くないのに、夜泣きをしているとき、あなたはどうすることが多いですか。

- ① 抱っこする  
 ② 授乳する  
 ③ 話かける  
 ④ 無視する  
 ⑤ 眠りにつくまで様子を見る  
 ⑥ 「泣かないで！」や「なんで泣くの！」等と叱る  
 ⑦ その他 ( )

(4) 抱っこしても泣き止まないとき、あなたはどうすることが多いですか？

- ① 話しかけながら抱っこし続ける  
 ② 話しかけず抱っこし続ける  
 ③ 他の人がいれば他の人に抱っこしてもらう  
 ④ 抱っこをやめて、安全なところに置いて、様子を見る  
 ⑤ 抱っこをやめて、安全なところに置いて、その場から離れる  
 ⑥ その他 ( )

(5) 泣いたり騒いだりするの、自分のせいだと思うことがありますか。

- ① はい ② いいえ

10. あなた自身とお子さんの睡眠についてお聞きします。

(1) あなたとお子さんはふだん同じ部屋で寝ていますか？ ① はい ② いいえ

(2) あなたとお子さんはふだん同じ布団・ベッドで寝ていますか？ ① はい ② いいえ

(3) あなたはお子さんと添い寝をしますか？ ① はい ② いいえ

(4) あなたはお子さんをどのように寝かしけることが多いですか？

- ① 絵本を読み聞かせる                      ② 子守唄を歌う  
 ③ 一緒に横になる                          ④ 特別なことはしない  
 ⑤ その他 (                                      )

(5) あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか？

- ① 3時間未満              ② 3-4時間未満              ③ 4-6時間未満  
 ④ 6-8時間未満          ⑤ 8時間以上                  ⑥ わからない

11. 食事やおやつについて質問します。

(1) お子さんは自分でごはんを食べることができますか？

- ① はい    ② いいえ    ③ 該当しない

⇒「① はい」もしくは「② いいえ」と答えた方にお聞きします。

1-1. お子さんはどのようにごはんを食べることが多いですか？

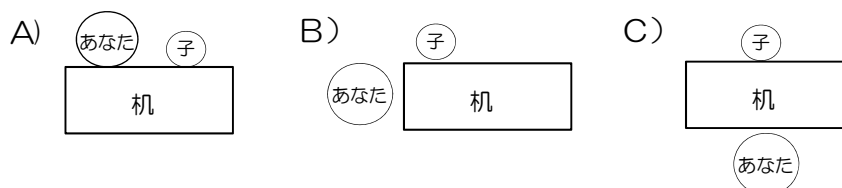
- (ア) 座って、スプーンやフォーク、おはしを使って食べる  
 (イ) 座って、食べさせる  
 (ウ) 座って、手で食べる  
 (エ) うろうろしながら、スプーンやフォーク、おはしを使って食べる  
 (オ) うろうろしながら、食べさせる  
 (カ) うろうろしながら、手で食べる

1-2. お子さんが自分でごはんを食べているとき、あなたはDoingすることが多いですか？

- (ア) 一緒にごはんを食べる  
 (イ) 食べるのを手伝う  
 (ウ) 座って食べるのを見ている  
 (エ) 放って、家事などをしている

⇒問 1-2 で(ア)~(ウ)を選んだ方にお聞きします。

1-2a. あなたとお子さんの位置関係にもっとも近いものはどれですか？





1-3. お子さんの食事をどのように手伝っていますか？

- (ア) 全部食べさせる
- (イ) 自分で食べられるように手伝う

(2) お子さんにおやつをあげることはありますか？

- ① まだあげたことがない
- ② 特別なときにだけあげる
- ③ 普段から決まった量をあげる
- ④ 欲しいといったときにあげる

⇒②～④を選んだ方にお聞きします。

2-1. お子さんが家の中でおやつを欲しいとダダをこねたとき、どうすることが多いですか？

- ① おやつをあげないことを説明し、絶対にあげない
- ② 無視して、絶対にあげない
- ③ 叱って、絶対にあげない
- ④ 何をしてもダダをこねるのをやめなかったら、最終的にあげる
- ⑤ すぐにあげる

2-2. お子さんが外出中におやつを欲しいとダダをこねたとき、どうすることが多いですか？

- ① おやつをあげないことを説明し、絶対にあげない
- ② 無視して、絶対にあげない
- ③ 叱って、絶対にあげない
- ④ 何をしてもダダをこねるのをやめなかったら、最終的にあげる
- ⑤ すぐにあげる

12. お子さんとの外出について質問します。

(1) お子さんと外出する（通園・通所は除く）ことはどのくらいありますか？

- ① 毎日
- ② 週に5～6日
- ③ 週に3～4日
- ④ 週に1～2日
- ⑤ 月に数回

(2) お子さんと外出するとき、主に何を使うことが多いですか？

- ① ベビーカー
- ② 抱っこひも、スリング
- ③ 何も持っていかず、抱っこする
- ④ 何も持っていかず、歩かせる

(3) 外で歩くとき、手をつなぎますか？

- ① いつも手をつなぐ
- ② ときどき手をつなぐ
- ③ あまり手をつながない
- ④ まだ一人で歩けない

(4) お子さんは習い事をしていますか？ ① はい ② いいえ

⇒ 「① はい」と答えられた方にお聞きします。

4-1. その習い事はお子さんと親と一緒に参加するものですか？

①

- ① はい ② いいえ

4-2. その習い事はどのくらいの頻度でありますか？

- ① 月数回 ② 週1回 ③ 週数回 ④ ほぼ毎日

13. お子さんの遊び方についてお聞きします。

(1) お子さんがあなたから離れてひとりで遊んでいる時間は1日に合計どのくらいありますか？

- ① まったくない
- ② 30分未満
- ③ 30分から1時間未満
- ④ 1時間から2時間未満
- ⑤ 2時間以上

(2) お子さんがテレビ・DVDや動画をひとりで見ている時間は1日に合計どのくらいありますか？

- ① まったくない
- ② 30分未満
- ③ 30分から1時間未満
- ④ 1時間から2時間未満
- ⑤ 2時間以上

(3) お子さんがゲーム端末機、携帯ゲーム、スマートフォンやタブレットでゲームをひとりですべてしている時間は1日に合計どのくらいありますか？

- ① まったくない
- ② 30分未満
- ③ 30分から1時間未満
- ④ 1時間から2時間未満
- ⑤ 2時間以上

(4) お子さんには自分の基地（よくひとりで隠れている場所、ひとりで遊んでいる場所）がありますか？

- ① はい
- ② いいえ

(5) あなたがお子さんから長い時間離れていて家に帰ったときに、お子さんがひとりで遊んでいたとします。そのとき、あなたはどのようにしますか？

- ① 一緒に遊ぶ
- ② そのままひとりで遊ばせておく
- ③ 様子を見に、もしくは声をかけに行く
- ④ 遊ぶのをやめさせて、スキンシップを取る

14. あなたとお子さんの関わり・スキンシップについて質問します。

(1) あなたは以下のことをお子さんとどのくらいしますか？（ア）～（ウ）に関して、それぞれ、あてはまるものにひとつ〇をしてください。

	まったく しない	週に数回	1日数回	1日 10回以上
① 抱っこ	1	2	3	4
② 抱きしめる	1	2	3	4
③ キス	1	2	3	4
④ 肩車	1	2	3	4

(2) あなたは抱っこひもを使って抱っこしながら家事をすることがよくありますか？

- ① はい
- ② いいえ

(3) あなたが家でお子さんを抱っこしている時間は平均して1日で合計どのくらいですか？

- ① 10分未満
- ② 10分から30分未満
- ③ 30分から1時間未満
- ④ 1時間から2時間未満
- ⑤ 2時間から3時間未満
- ⑥ 3時間以上

(4) お子さんを抱っこするとき、あなたはどのように感じますか？

- ① 幸せな気持ちになる
- ② 何とも思わない
- ③ 不安・心配になる

(5) 他の家族や友人がお子さんを抱っこするとき、あなたはどのように感じますか？

- ① 気持ちが楽になる
- ② 何とも思わない
- ③ 不安・心配になる

(6) お子さんと一緒にいるとき、ずっとお子さんのことを考えていますか？

- ① はい
- ② いいえ
- ③ わからない

(7) お子さんと一緒にいるとき、スマートフォンを使って何か（例：ゲーム、LINE）に夢中になることがどのくらいありますか？

- ① よくある
- ② ときどきある
- ③ たまにある
- ④ まったくない

(8) あなたは授乳中に、1日平均で何時間ぐらいテレビやビデオ・DVD を見ているか/見ていましたか？

- ① 見ていない
- ② 5分未満
- ③ 5分～10分未満
- ④ 10分～30分未満
- ⑤ 30分～1時間未満
- ⑥ 1時間以上

(9) あなたは授乳中に、1日平均で何時間ぐらいインターネットやメール、ツイッター等をしていましたか？

- ① していない
- ② 5分未満
- ③ 5分～10分未満
- ④ 10分～30分未満
- ⑤ 30分～1時間未満
- ⑥ 1時間以上

(10) あなたは授乳中などお子さんと一緒にいるときに、1日平均で何分ぐらい電話で話しています/いましたか？

- ① 話していない
- ② 5分未満
- ③ 5分～10分未満
- ④ 10分～30分未満
- ⑤ 30分～1時間
- ⑥ 1時間以上

(11) 1歳以下のお子さんをお持ちの方にお聞きします。あなたはお子さんにどんなときに話しかけますか？あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

- ① 授乳中
- ② オムツを替えるとき
- ③ 遊んでいるとき
- ④ 寝かしつけるとき
- ⑤ 抱っこしているとき
- ⑥ 料理中や運転中などお子さんとの接触がないとき

(12) あなたはお子さんが笑いかけてきたとき、どうしますか？

- ① 微笑み返す
- ② 話しかける
- ③ とくに何もしないことが多い

(13) あなたはお子さんとお風呂に一緒に入りますか？

- ① たいてい毎日入る
- ② ときどき入る
- ③ ほとんど一緒に入らない（お風呂は配偶者や他の家族が入れる）

(14) お子さんはあなたが家でトイレに行くとき、一緒についてきますか？

- ① いつもついてくる
- ② ときどきついてくる
- ③ ついてこない

(15) あなたはお子さんにどのくらい絵本を読み聞かせますか？

- ① 週に10冊以上
- ② 週に6～9冊
- ③ 週に3～5冊
- ④ 週に1～2冊
- ⑤ 月に数冊
- ⑥ 読み聞かせはしない

(16) あなたは家の中でお子さんがどのくらい離れると心配になりますか？

- ① 腕を伸ばしても手が届かない距離
- ② 数歩歩いてもすぐに近づけない距離
- ③ 視界に入らないところ
- ④ 物音を立てても聞こえないところ
- ⑤ 家の中にいたら心配でない

(17) お子さんの方からあなたに近づいてくることはどの程度ありますか？

- ① よくある
- ② ときどきある
- ③ たまにある
- ④ まったくない

(18) お子さんがあなたの抱っこを嫌がることはどの程度ありますか？

- ① よくある
- ② ときどきある
- ③ たまにある
- ④ まったくない

15. あなたのお子さんの様子を教えてください。

(1) あなたのお子さんは、知らない人が近寄ってきたとき、どのような反応を示すことが多いですか？

- ① 表情がこわばる
- ② 泣き出す
- ③ 興味深そうにじっと見つめる
- ④ 目をそらす
- ⑤ 逃げる、逃げようとする
- ⑥ 抱っこを求める（抱っこをしていたら、強くしがみつく）
- ⑦ 微笑みかける
- ⑧ とくに様子は変わらない

(2) あなたがお子さんから長い時間離れていて家に帰ったときに、お子さんはどのような反応を示すことが多いですか？

- ① 玄関もしくは部屋の入口まで迎えに来る
- ② 喜んでスキンシップを求める
- ③ 喜んで笑顔を見せる
- ④ 泣いてスキンシップを求める
- ⑤ 泣いて怒る
- ⑥ むっとしている、機嫌が悪い
- ⑦ とくに反応はない

(3) あなたのお子さんは後追いをします/しましたか？

- ① する
- ② していた時期があったが今はしない
- ③ したことがない

16. あなたの子育ての状況、子どもに対する考え方をお聞きします。

(1) お子さんが言うことを聞かないとき、どの程度相手をしますか？

- ① 納得するまで、もしくは落ち着くまで付き合う
- ② なだめても言うことを聞かないと、叱る
- ③ なだめても言うことを聞かないと、無視する
- ④ 最初から叱る
- ⑤ 最初から無視する

(2) お子さんが危険と思われる状況（たとえば、熱いお茶が入ったコップに手を伸ばす等）にあることは、どの程度ありますか？

- ① よくある
- ② ときどきある
- ③ たまにある
- ④ まったくない

⇒①～③を選んだ方にお聞きします。そのような時、あなたはどうすることが多いですか？

- (ア) すぐに近づいて止める
- (イ) しばらく見守る
- (ウ) 誰かを呼ぶ
- (エ) 特に何もしない

(3) お子さんが不衛生なものを口に入れようとすることは、どの程度ありますか？

- ① よくある
- ② ときどきある
- ③ たまにある
- ④ まったくない

⇒①～③を選んだ方にお聞きします。そのような時、あなたはどうすることが多いですか？

- (ア) すぐに近づいて止める
- (イ) しばらく見守る
- (ウ) 誰かを呼ぶ
- (エ) 特に何もしない

(4) お子さんが悪いことをしたとき、部屋に閉じ込めたり、部屋や家から閉め出したりすることはありますか？

- ① よくある
- ② ときどきある
- ③ たまにある
- ④ まったくない

(5) 以下の質問について、もっとも該当すると思うものに○をつけてください。

	とてもそう思う	ある程度そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない
(ア) 子どもは私の思い通りになる	1	2	3	4
(イ) 子どもは私のものである	1	2	3	4
(ウ) 子どもはどんな子どもでも可愛いものだ	1	2	3	4
(エ) 子どもは私とは違う人格を持っている	1	2	3	4

(6) あなたの理想の子育てはどんなものですか？もっとも近いものをひとつずつ選び、○をつけてください。

- ① 子どもが言うことを聞くように厳しくする
- ② あまり叱らず、子どもの好きなようにさせる
- ③ 親としてのルールを子どもに説明し、子どもの意見も聞く
- ④ とくに決まってない、あまり考えたことがない

(7) あなたの現実の子育てはどんなものですか？もっとも近いものをひとつずつ選び、○をつけてください。

- ① 子どもが言うことを聞くように厳しくする
- ② あまり叱らず、子どもの好きなようにさせる
- ③ 親としてのルールを子どもに説明し、子どもの意見も聞く
- ④ とくに決まってない、あまり考えたことがない

17. あなたの周りの人との関係について質問します。

(1) 以下の方々は、育児にどの程度参加していますか？

	よくする	少しする	まったくしない	該当者なし
① 配偶者、もしくはパートナー	1	2	3	4
② 自分の親	1	2	3	4
③ 配偶者、もしくはパートナーの親	1	2	3	4
④ 他に、普段から育児を手伝っている人がいたら、その方との関係をご記入ください。 ( )				



(2) 前頁の(1)で「よくする」「少しする」と選んだ方にそれぞれ、お子さんを1回あたりどのくらいの時間預けることができますか？

	6時間 以上	3～6 時間	1～3 時間	1時間 未満	預けら れない
① 配偶者、もしくはパートナー	1	2	3	4	5
② 自分の親	1	2	3	4	5
③ 配偶者、もしくはパートナーの親	1	2	3	4	5

(3) 子どもの預け先に困ったことは過去1カ月の間に、どのくらいありますか？

- ① 5回以上    ② 3～4回    ③ 1～2回    ④ 一度もない

(4) 子どもを普段から預けられる場所はいくつありますか？

- ① 3カ所以上    ② 2カ所    ③ 1カ所    ④ 1カ所もない

(5) 家の中で、一人になる時間はありますか？

- ① 必ず1日に1回はある  
② 週に数回ある  
③ 月に数回ある  
④ ほとんどない

18. あなたとお子さんの住環境についてお聞きします。

(1) ご自宅の間取りを教えてください。

- ① 1R・1K    ② 1DK    ③ 1LDK    ④ 2K    ⑤ 2DK    ⑥ 2LDK  
⑦ 3K    ⑧ 3DK    ⑨ 3LDK    ⑩ 4K    ⑪ 4DK    ⑫ 4LDK    ⑬ その他

(2) ご自宅の広さ（専有面積）を教えてください。 \_\_\_\_\_ (m<sup>2</sup>)

(3) 子ども部屋はありますか？                    ① はい    ② いいえ

⇒ 「① はい」と答えた方にお聞きします。

3-1. 子ども部屋の広さを教えてください。 \_\_\_\_\_ (畳)

(4) 普段子どもと過ごす部屋（リビング等）の大きさを教えてください。

\_\_\_\_\_ (畳)

19. 大人は皆、子どもたちに正しい行動を教えたり、問題行動を指摘する時にある方法を使います。使われてきたと思われる色々な方法を読上げます。過去1年間において、(対象児の名前：〇〇ちゃん)に、回答者がどのくらいの頻度で、その方法を使ったかを教えて下さい。過去1年間において、(対象児の名前：〇〇ちゃん)に、回答者がこの方法を実行したかどうかを教えて下さい：1回もない；1回または2回；3～5回；6～10回；10回以上。過去1年間にこの方法を実行しなくても、それ以前に行った場合もあるかもしれません。そのことについても答えて下さい。

	1 ～ 2 回	3 ～ 5 回	6 ～ 10 回	10 回 以上	過去 1年 間に 1回 も ない	1 回 も ない	該 当 し な い
(1) なぜ悪いことであったのかを説明した	1	2	3	4	5	6	7
(2) 何かをするのを始めるように、あるいは止めるように指示した	1	2	3	4	5	6	7
(3) 子どもを揺さぶった	1	2	3	4	5	6	7
(4) 子どものおしりを棒、ほうき、杖、ベルトのような物でたたいた	1	2	3	4	5	6	7
(5) 子どものおしり以外の場所を棒、ほうき、杖、ベルトのような物でたたいた	1	2	3	4	5	6	7
(6) 子どもに他にすることを与えた(子どもの気をそらすようにした)	1	2	3	4	5	6	7
(7) 子どものおしりを握った	1	2	3	4	5	6	7
(8) こぶしや手の甲で、子どもの頭をたたいた	1	2	3	4	5	6	7
(9) 子どものおしりを引っ張った	1	2	3	4	5	6	7
(10) 子どもに勝手にしなさいと言って脅した	1	2	3	4	5	6	7
(11) 子どもに叫んだり、怒鳴りつけたり、声を張り上げた	1	2	3	4	5	6	7
(12) 幽霊または鬼、あるいは恐ろしい人々を連れて来ると言って脅した	1	2	3	4	5	6	7
(13) 子どもを足で蹴った	1	2	3	4	5	6	7
(14) (痛い思いをさせるために) タバスコ、唐辛子、あるいは辛い物を口に入れた	1	2	3	4	5	6	7
(15) 子どもに対して、痛みを感じるような姿勢でひざまずくか、立っているように命令した	1	2	3	4	5	6	7

	1 ～ 2 回	3 ～ 5 回	6 ～ 10 回	10 回 以上	過去1年間に1回もな い	1 回 も な い	該 当 し な い
(16) 子どもをののしった	1	2	3	4	5	6	7
(17) 子どものおしりを素手で平手打ちをした	1	2	3	4	5	6	7
(18) 子どもを窒息させるか、子どもの首を手（または他の物）で締めた	1	2	3	4	5	6	7
(19) 家に絶対に帰ってくるな、あるいは長期間にわたってよそに預けると言って脅した	1	2	3	4	5	6	7
(20) 家から閉め出した	1	2	3	4	5	6	7
(21) 特権またはお金を取り上げたり、何か好きな物（その名前）を禁止したり、あるいは子どもが家から出るのを禁止した	1	2	3	4	5	6	7
(22) バカ、怠け者、あるいは他の軽蔑的な言葉を浴びせて子どもを侮辱した	1	2	3	4	5	6	7
(23) 子どもをつねった	1	2	3	4	5	6	7
(24) 顔面または後頭部を平手打ちした	1	2	3	4	5	6	7
(25) 子どもに話かけるのを止めた	1	2	3	4	5	6	7
(26) 罰として食事を与えなかった	1	2	3	4	5	6	7
(27) 手や枕を使って子供が呼吸できないようにした（子どもを窒息させた）	1	2	3	4	5	6	7
(28) 子どもに火傷をさせたり、熱湯を浴びせたり、あるいはお灸をすえた	1	2	3	4	5	6	7
(29) 物またはこぶしで、子どもを繰り返したたたいた（「殴った」）	1	2	3	4	5	6	7
(30) ナイフまたは銃で子どもを脅した	1	2	3	4	5	6	7
(31) 子どもを暗い部屋に閉じ込めた	1	2	3	4	5	6	7
(32) 子どもをしつけるために公衆の面前で叱った	1	2	3	4	5	6	7

(33) 過去1年間において、子どもが怪我や病気で診察が必要な時に病院に連れて行かなかったことがありますか？

①いいえ      ②はい

「②はい」と答えた方は理由を述べて下さい。

(34) 過去1年間において、子どもが食べ物や飲み物を必要としていた時に、与えなかったことがありますか？

- ① いいえ ② はい

「②はい」と答えた方は理由を述べて下さい。

(35) 過去1年間において、回答者または他の大人が子どもを監督すべきであった時にそうしていなかったために、子どもが重大な外傷や怪我（切り傷、骨折、あるいは重度の障害）を負ったことがありますか？

- ① いいえ ② はい

(36) 過去1年間において、子どもが、大人に猥褻わいせつな方法で触られたことがありますか？

- ① いいえ ② はい

(37) 過去1年において、子どもが大人と性交をしたことがありますか？

- ① いいえ ② はい

(38) 子どもの行動を改めるのに最も有効であると思ったのは、どのようなしつけ方ですか？

配偶者のいる方は次のページにお進みください。

それ以外の方は、質問は以上になります。

最後までご協力ありがとうございました。

記入終了時刻 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

20. あなたの配偶者についてお聞きします。

(1) 配偶者の年齢を教えてください。 \_\_\_\_\_ 歳

(2) 現在、あなたの配偶者は1日にどれくらいタバコを吸いますか？

- ① 喫煙したことがない
- ② 以前は喫煙していたがやめた ⇒ (      ) 歳でやめた
- ③ 1本～10本
- ④ 10本～20本
- ⑤ 21本以上

(3) 最近一ヶ月、あなたの配偶者はどの程度の頻度でアルコール類を飲んでいましたか？

- ① 全く飲まない
- ② 月に1～3回
- ③ 週に1～3回
- ④ 週に4～6回
- ⑤ 毎日

(4) 最近1ヶ月の配偶者との関係について伺います。各項目の状況はどれくらいあてはまりますか？

		あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	よくあてはまる
1	嬉しいことがあると、まず喜びを分かち合うのは配偶者である	1	2	3	4	5
2	私が困っているときに精神的に支えてくれるのは配偶者である	1	2	3	4	5
3	私がつらいとき一番理解してくれるのは配偶者である	1	2	3	4	5
4	私が落ち込んでいると一番元気づけてくれるのは配偶者である	1	2	3	4	5
5	配偶者が困っているときには、私は精神的な支えになっている	1	2	3	4	5

		あてはまらない	あまりあてはまらない	ぶちらうもこなう	ややあてはまる	よくあてはまる
6	配偶者に心配事があるとき、私は親身になって聞いてあげる	1	2	3	4	5
7	私は配偶者がつらいときに一番の理解者になっている	1	2	3	4	5
8	配偶者が元気のないとき、私はいたわっている	1	2	3	4	5
9	自分は配偶者のことを深く敬愛する	1	2	3	4	5
10	私は配偶者と一緒にいることが嬉しい	1	2	3	4	5
11	配偶者は私にとって愛しい存在だ	1	2	3	4	5
12	配偶者の欠点を含めて受け入れたい	1	2	3	4	5
13	配偶者は自分の人生を豊かにしてくれる	1	2	3	4	5
14	配偶者との関わりが自分の成長につながっている	1	2	3	4	5
15	配偶者は自分の視野を広げてくれる	1	2	3	4	5
16	配偶者とのこれからの人生が楽しみだ	1	2	3	4	5
17	お互いの意見が衝突することが多い	1	2	3	4	5
18	配偶者とは言い合いが多い	1	2	3	4	5
19	自分は配偶者に大切にされていない	1	2	3	4	5
20	お互いの価値観があわない	1	2	3	4	5
21	夫婦でいっしょに行動することが多い	1	2	3	4	5

(5) あなたと配偶者はふだん同じ部屋で寝ていますか？ ① はい ② いいえ

(6) あなたと配偶者はふだん同じ布団・ベッドで寝ていますか？ ① はい ② いいえ

(7) あなたと配偶者のスキンシップについてお聞きします。各項目において、あてはまるものにひとつ〇をつけてください。

	まったく しない	年に数回	月に数回	週に数回	ほぼ毎日
① 手をつなぐ	1	2	3	4	5
② キス	1	2	3	4	5
③ 抱きしめる	1	2	3	4	5
④ セックス	1	2	3	4	5

(8) あなたは、配偶者とのスキンシップや性生活に満足していますか？

- ① とても満足している
- ② まあ満足している
- ③ あまり満足していない
- ④ まったく満足していない

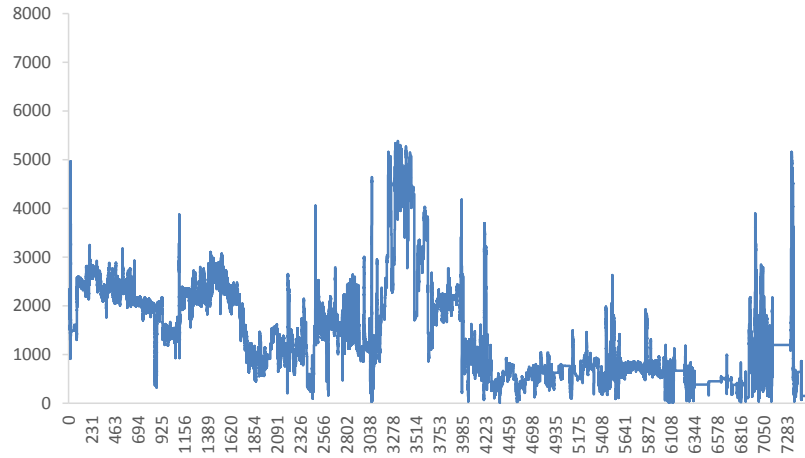
以上です。

最後まで誠にご協力ありがとうございました。

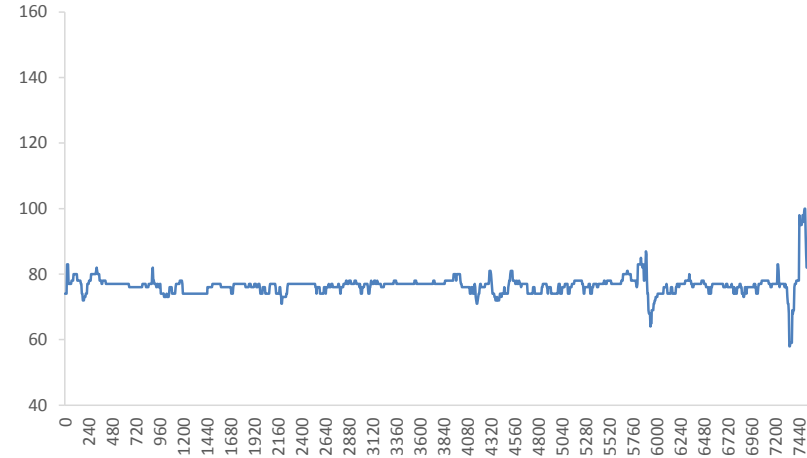
記入終了時刻 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

被験者 1 : 母35歳、子9ヶ月女児

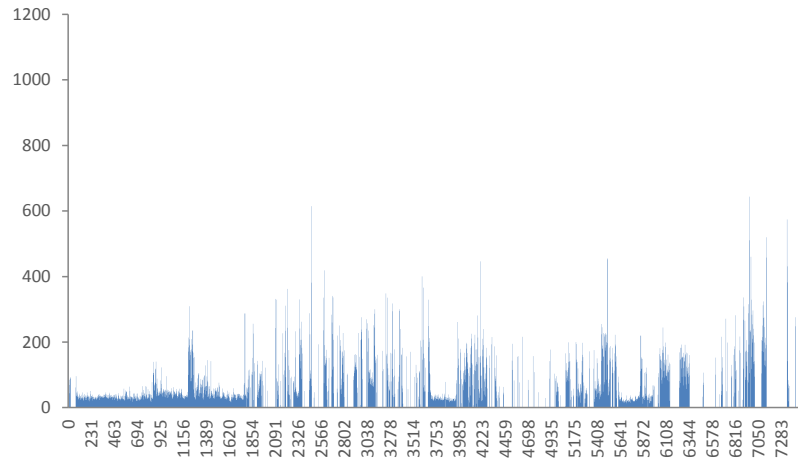
親子間の距離 (縦軸の単位 : mm 横軸の単位 : 秒)



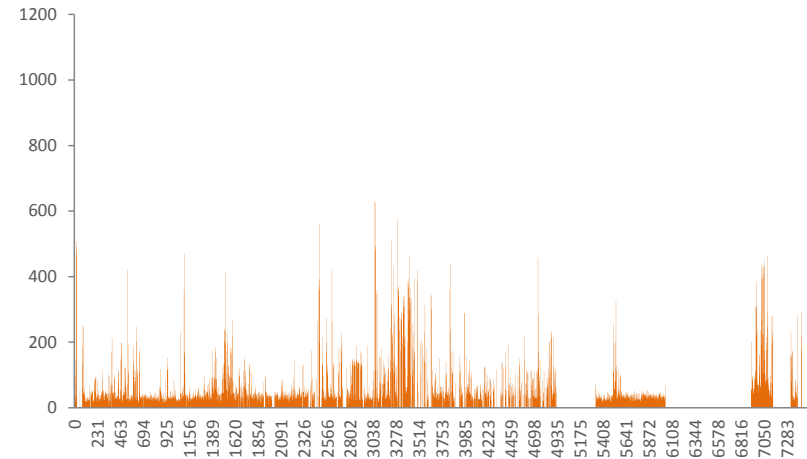
親の心拍 (縦軸の単位 : bpm 横軸の単位 : 秒)



子の動き (縦軸の単位 : mm 横軸の単位 : 秒)



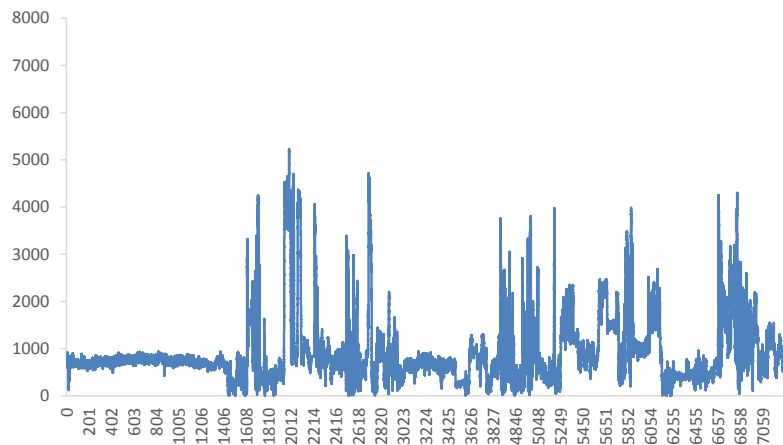
親の動き (縦軸の単位 : mm 横軸の単位 : 秒)



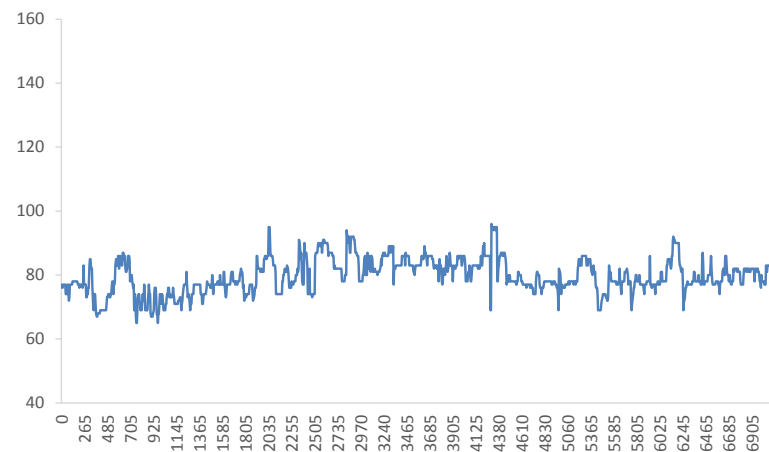


被験者2：母35歳、子1歳3ヶ月男児

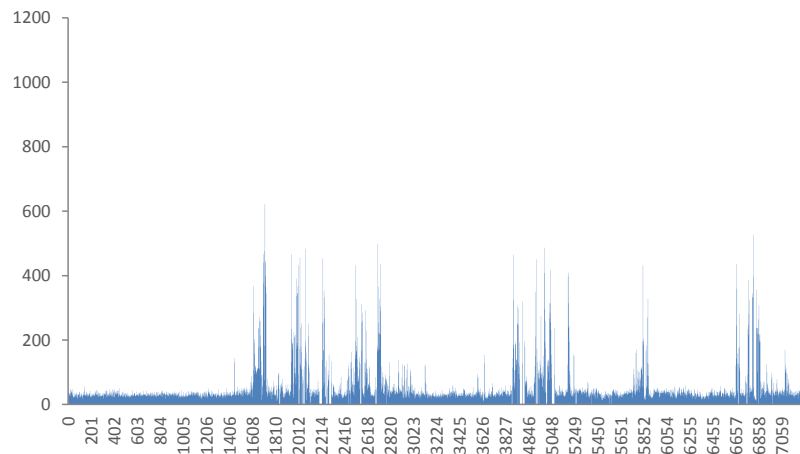
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



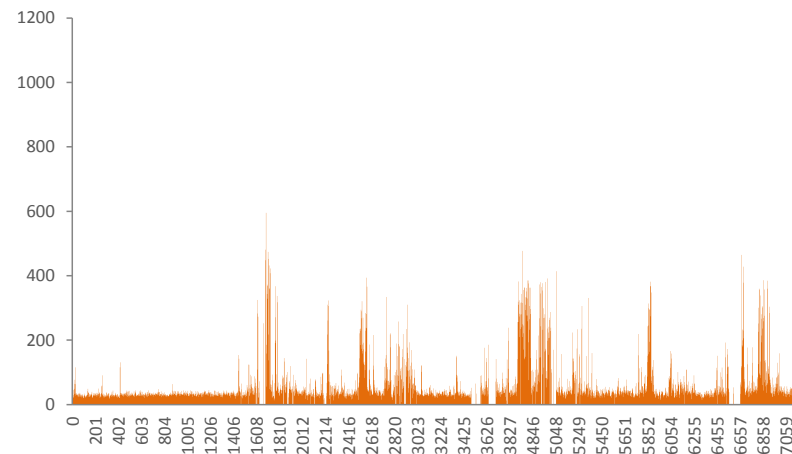
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

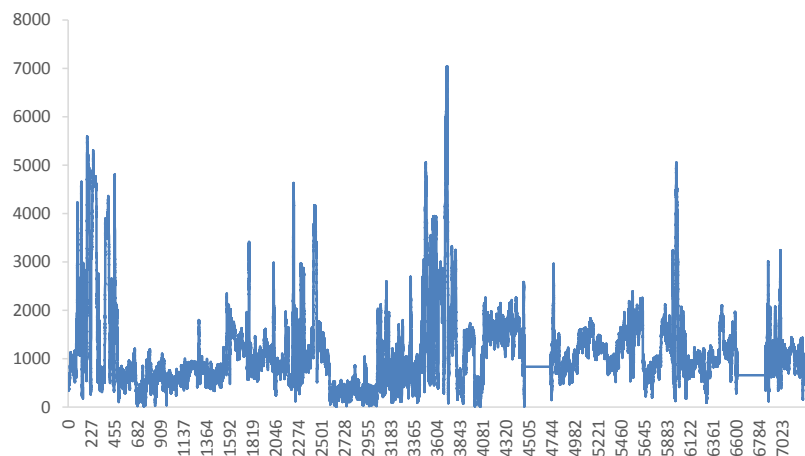


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

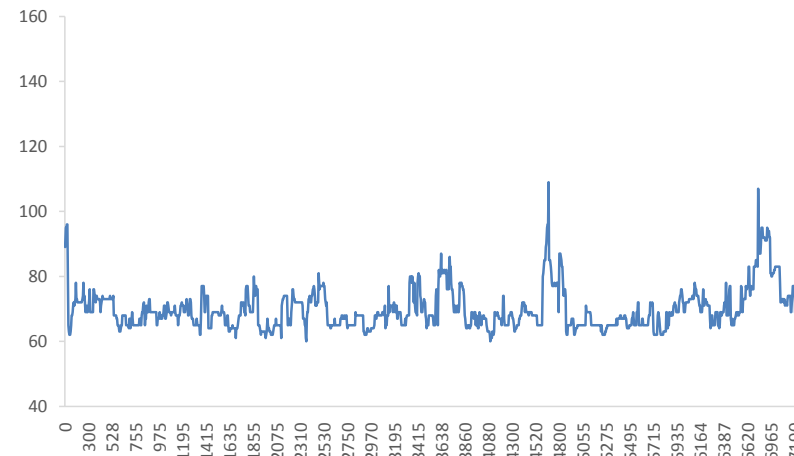


被験者3：母32歳、子3歳6ヶ月男児

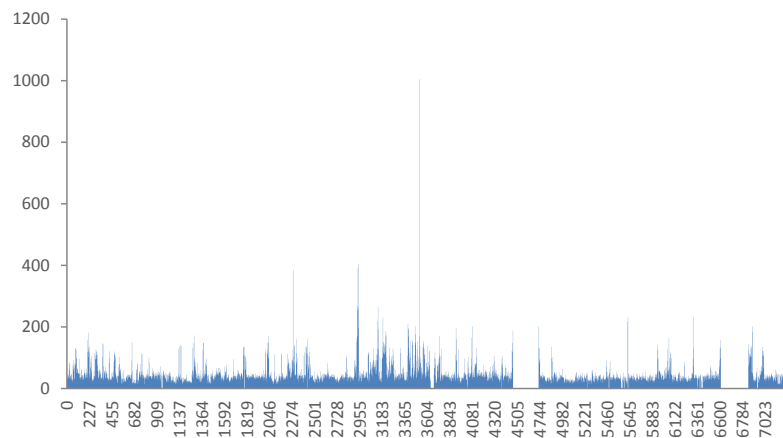
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



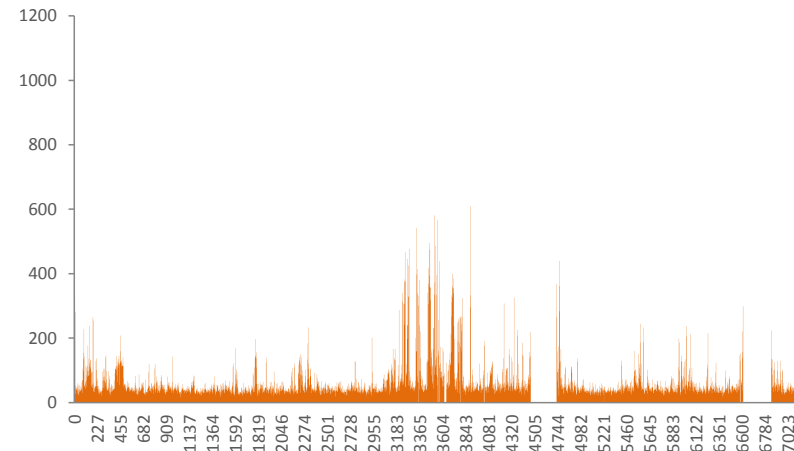
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

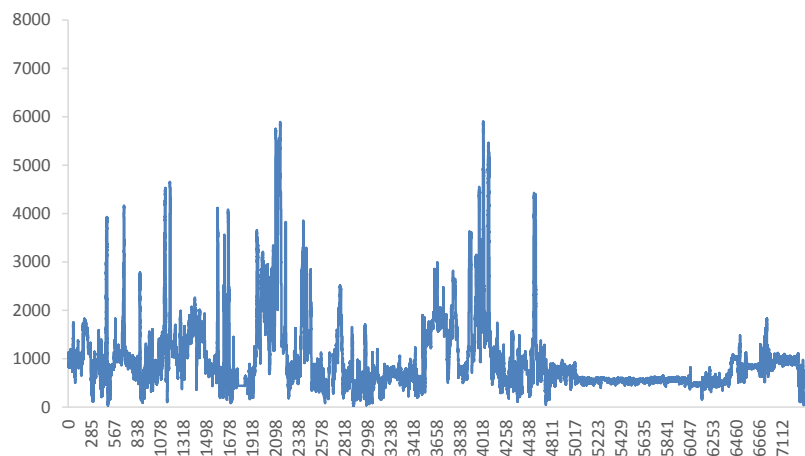


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

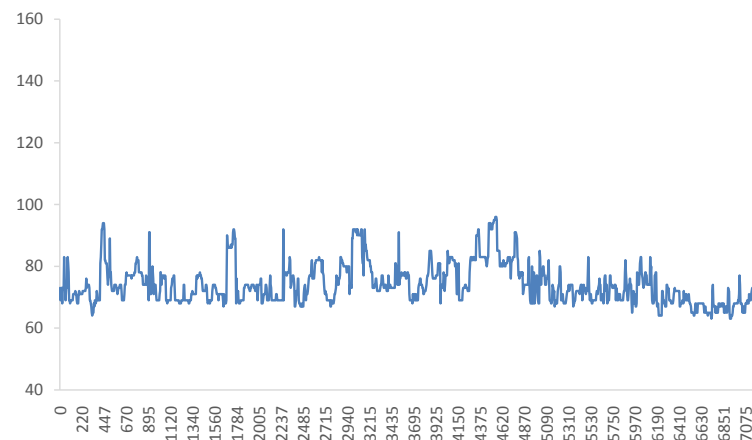


被験者4：母32歳、子1歳2ヶ月男児

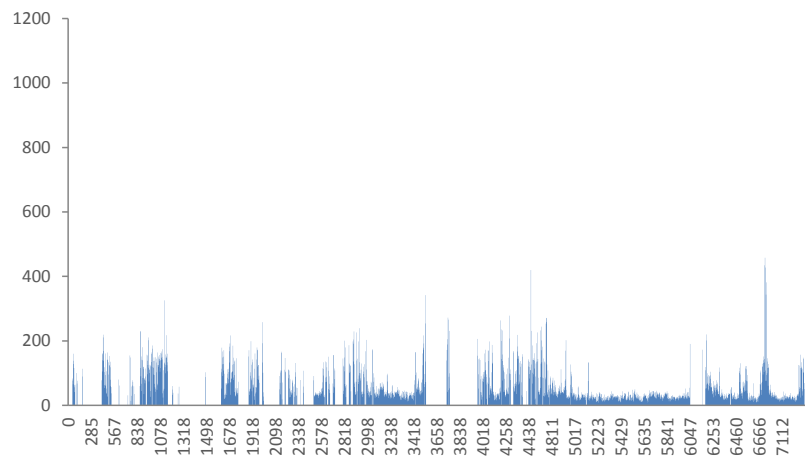
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



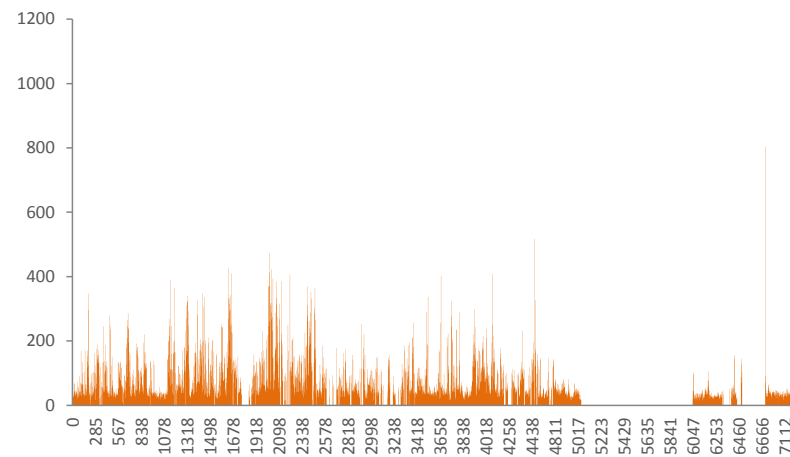
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

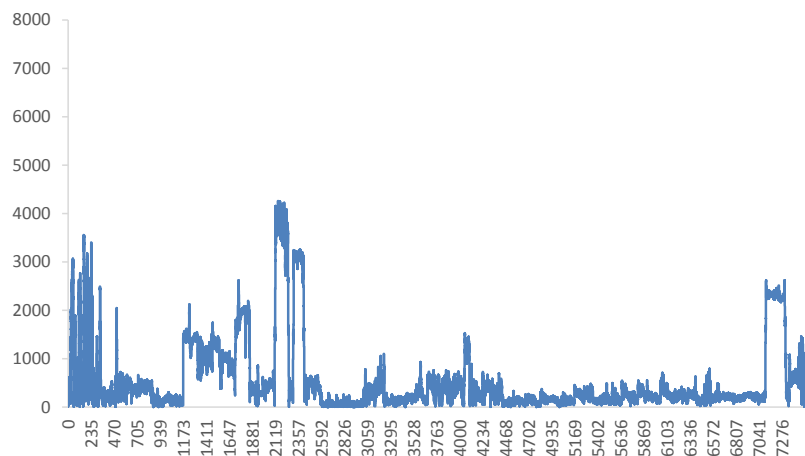


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

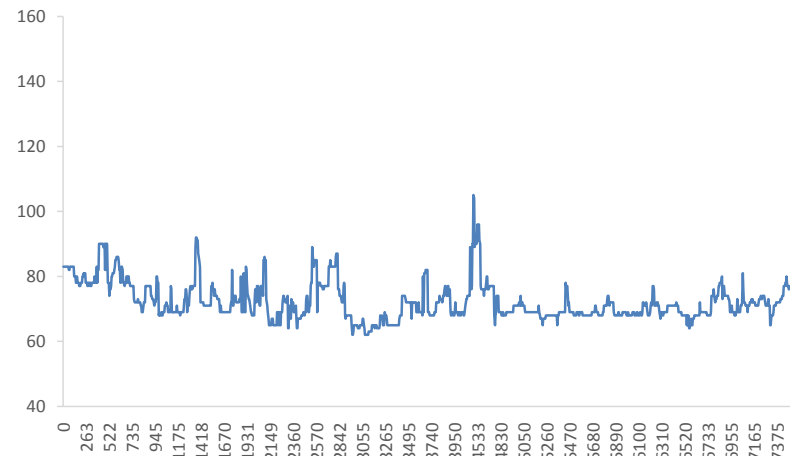


被験者5：母35歳、子6ヶ月男児

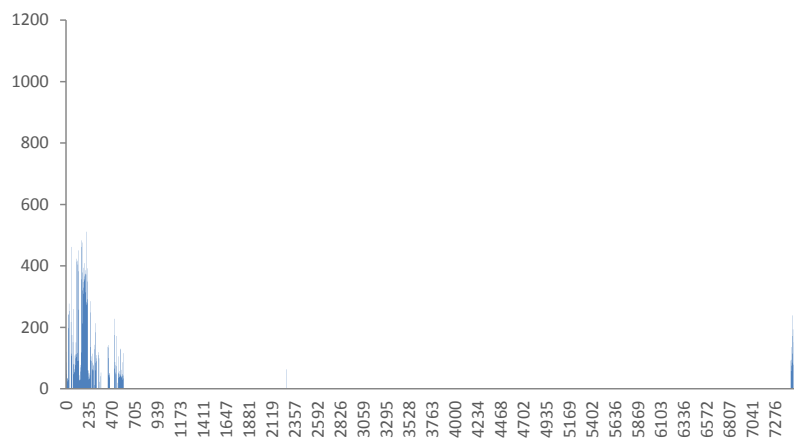
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



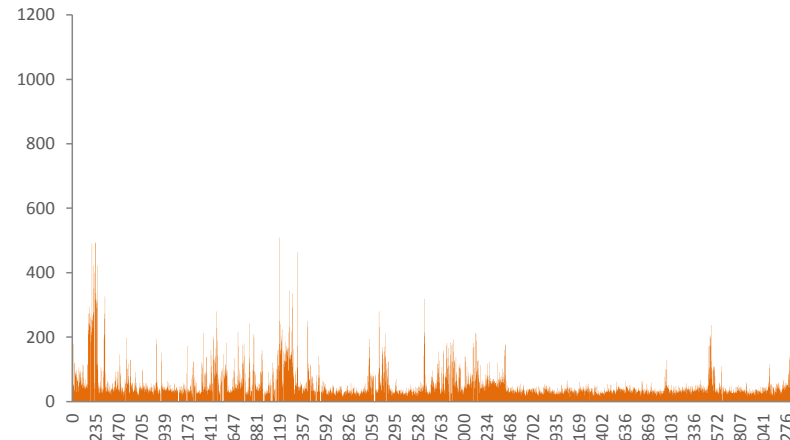
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

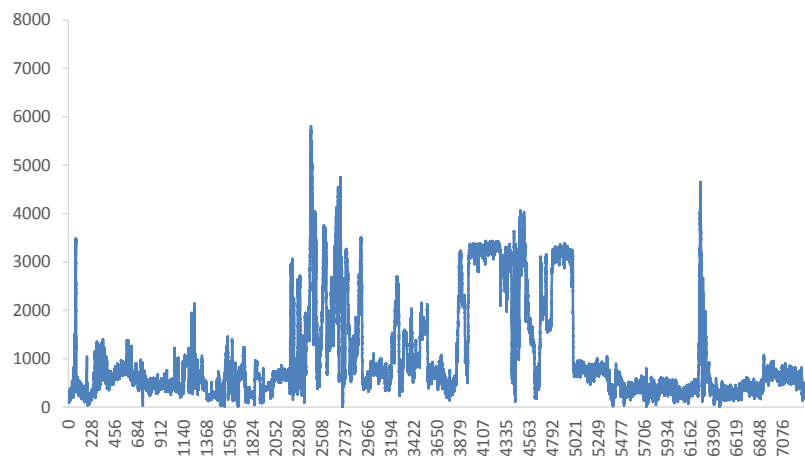


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

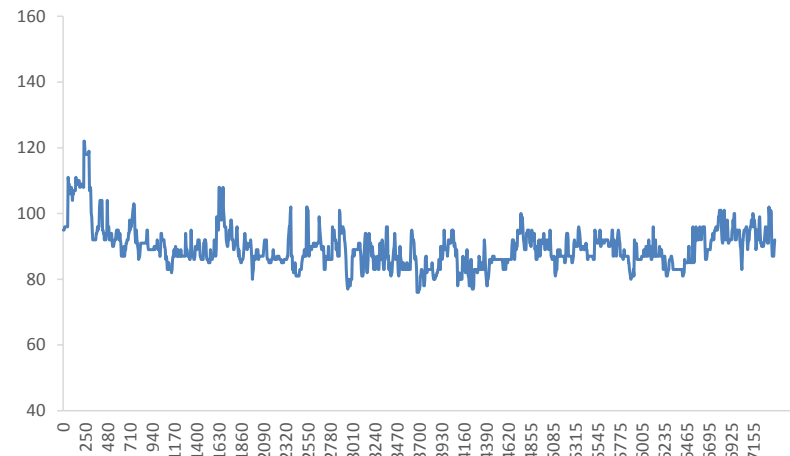


被験者6：母31歳、子2歳1ヶ月女兒

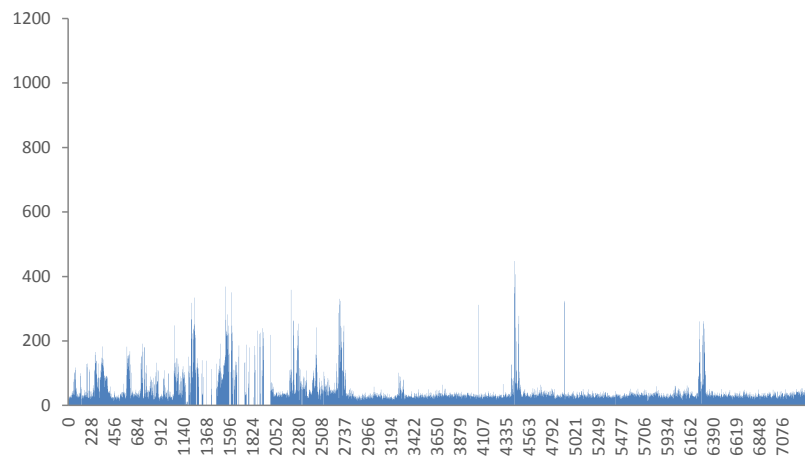
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



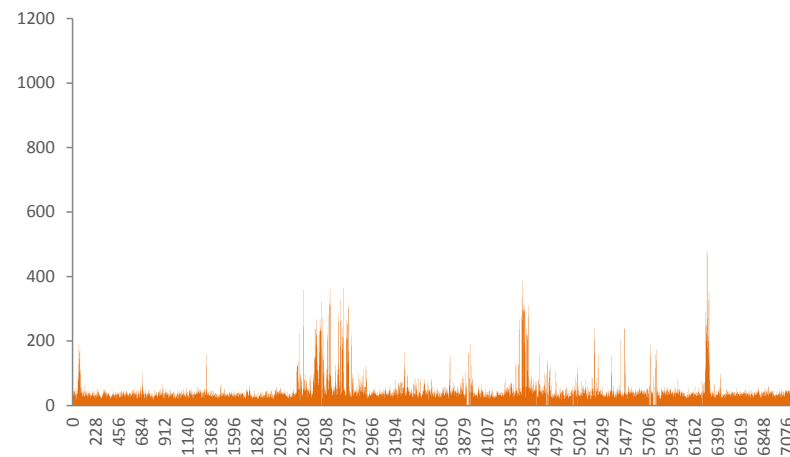
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

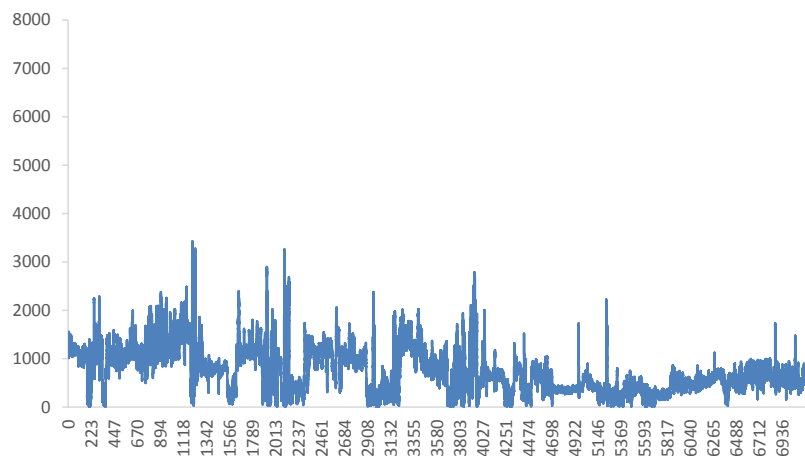


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

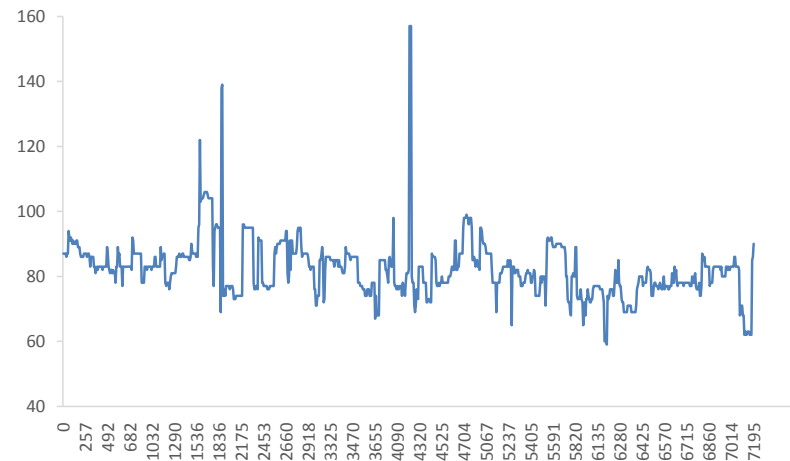


被験者7：母28歳、子6ヶ月男児

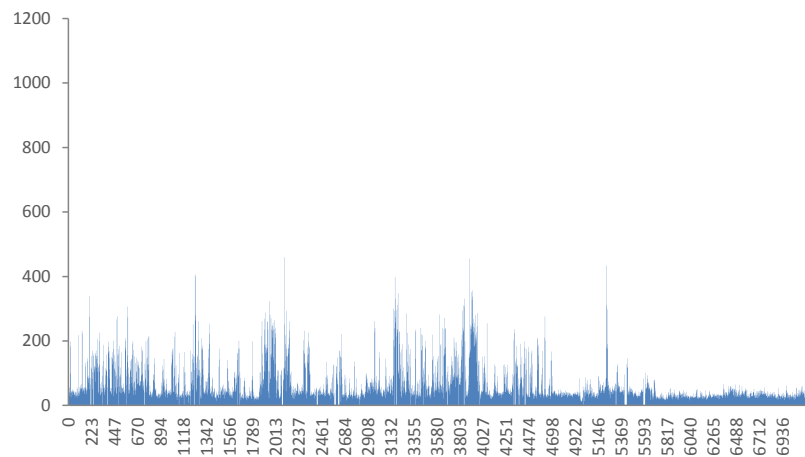
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



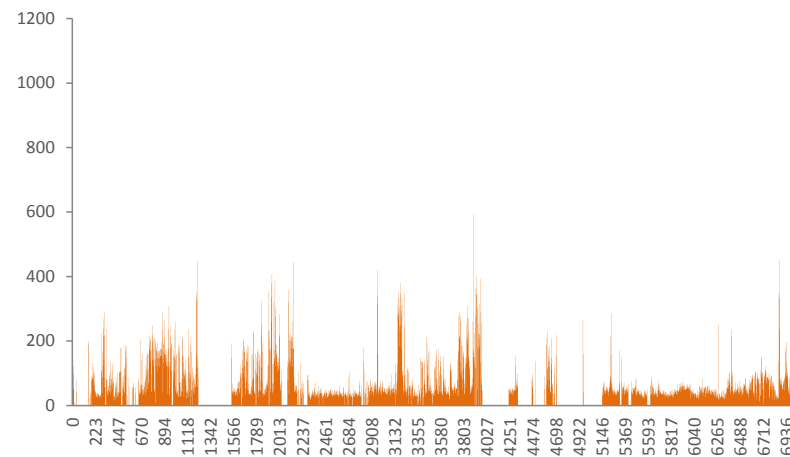
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

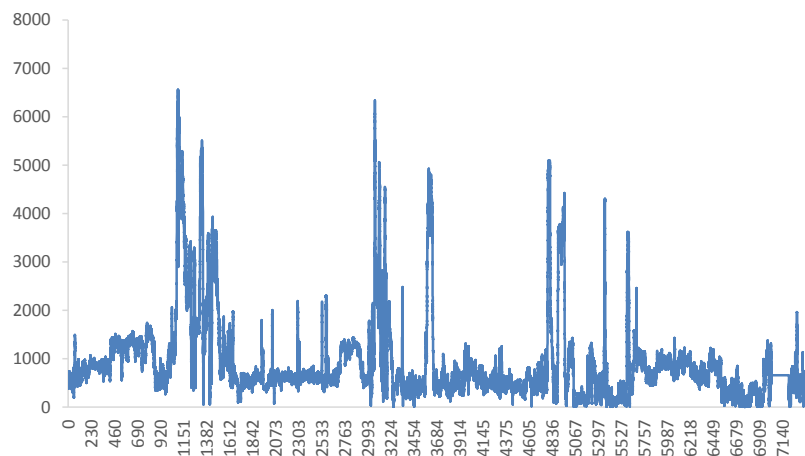


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

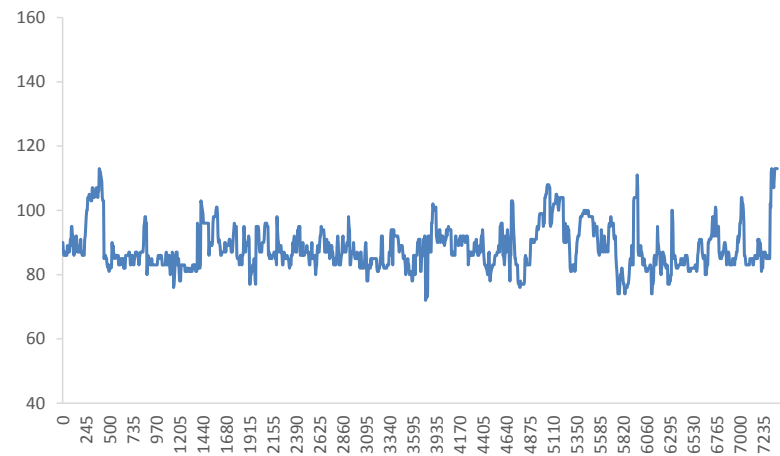


被験者8：母32歳、子1歳3ヶ月女兒

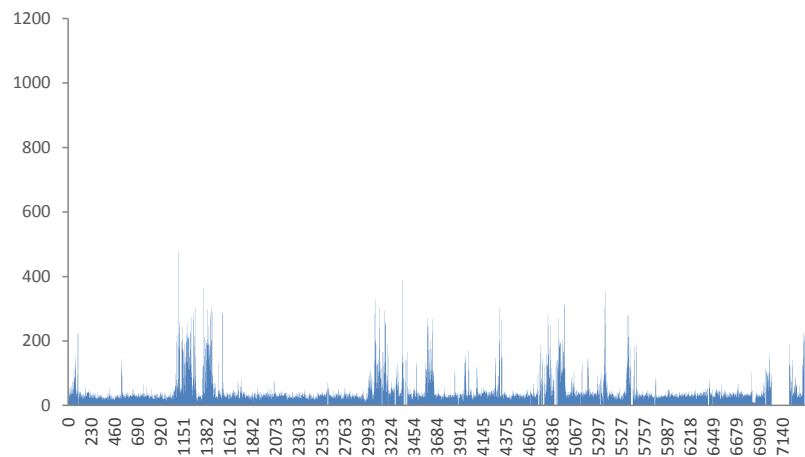
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



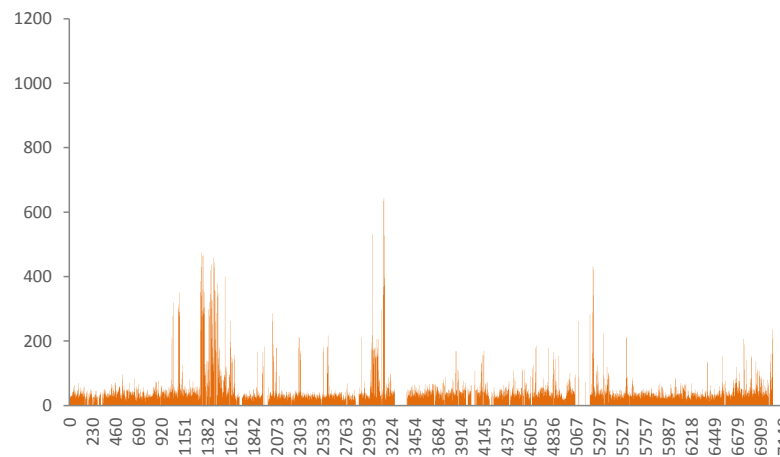
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

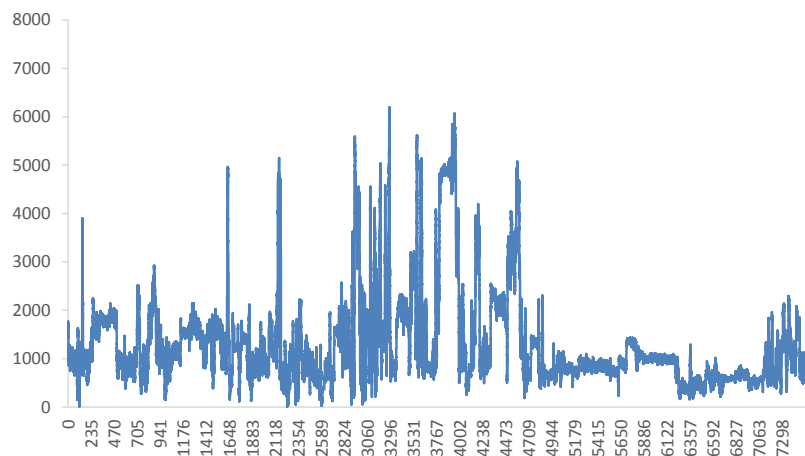


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

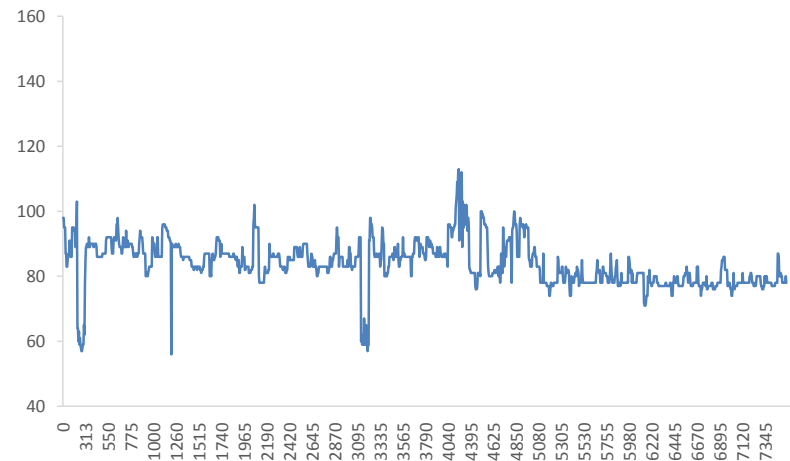


被験者9：母37歳、子2歳10ヶ月男児

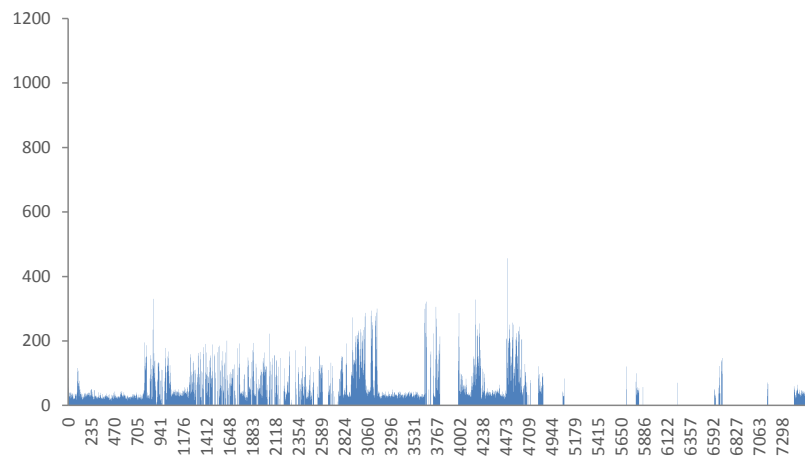
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



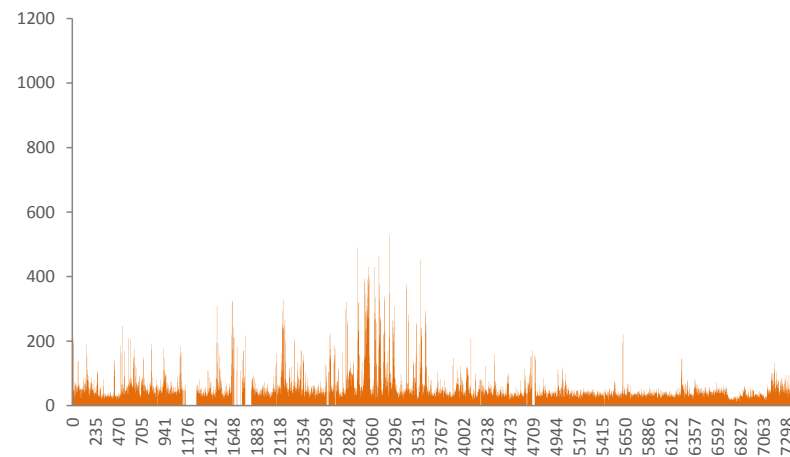
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



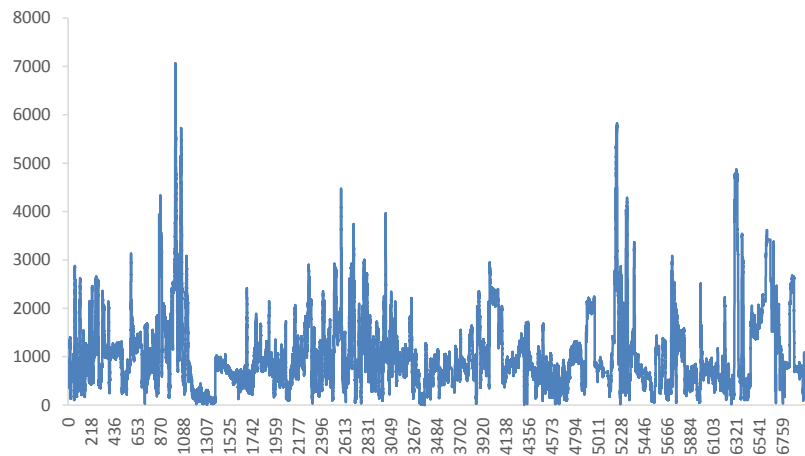
親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



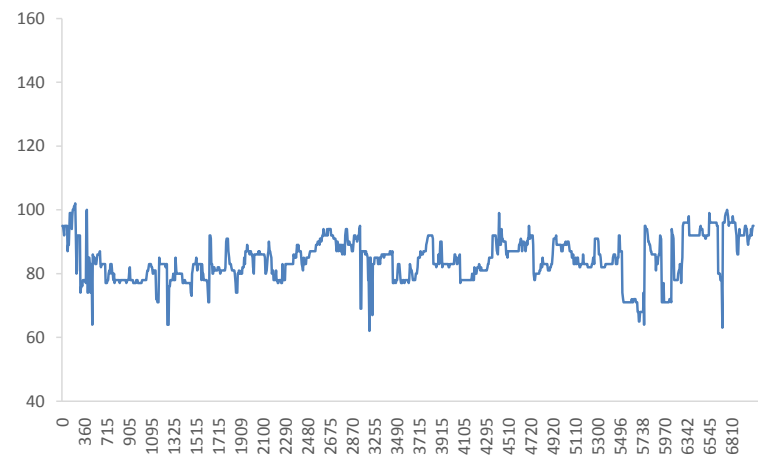


被験者10：母29歳、子1歳7ヶ月男児

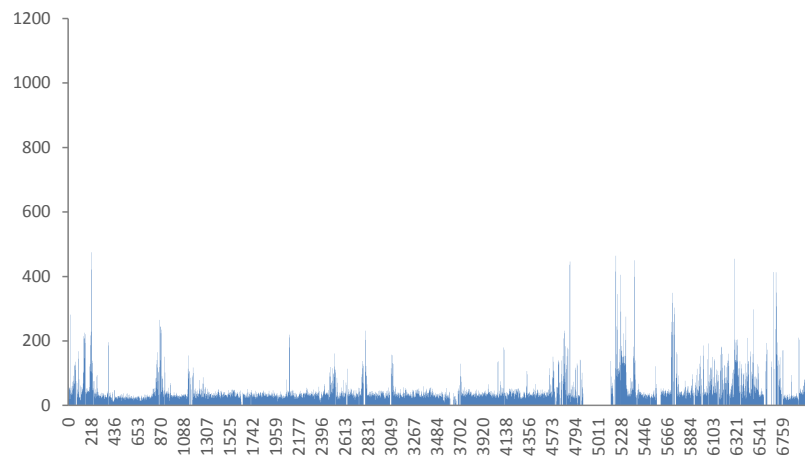
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



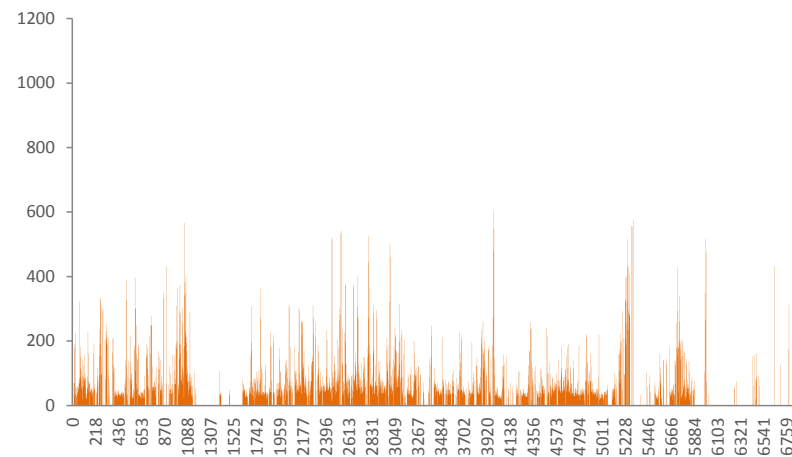
親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

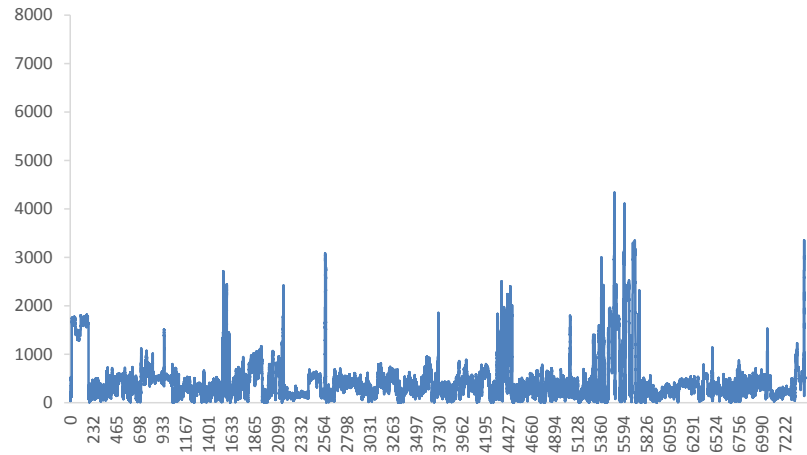


親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

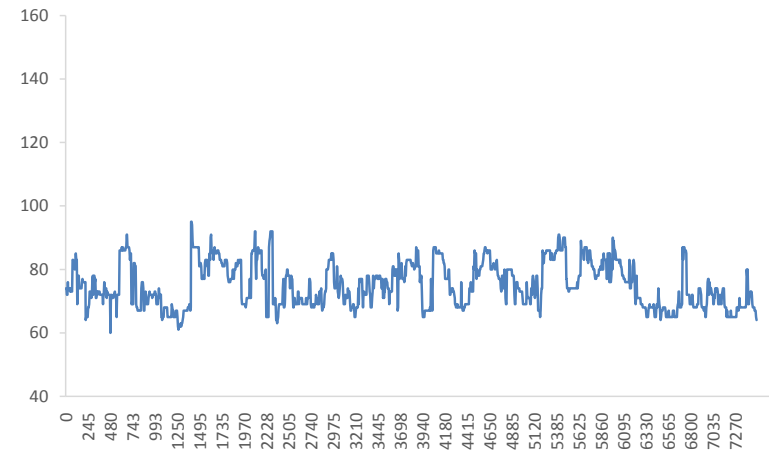


被験者11：母26歳、子6ヶ月女児

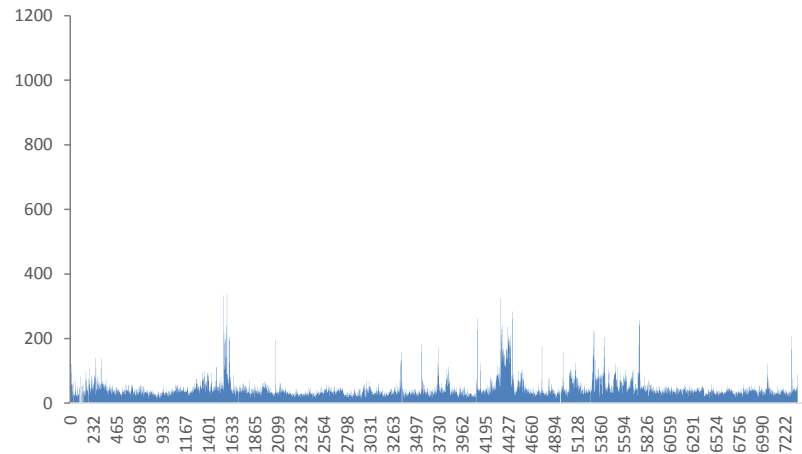
親子間の距離（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



親の心拍（縦軸の単位：bpm 横軸の単位：秒）



子の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）



親の動き（縦軸の単位：mm 横軸の単位：秒）

