

OPERA コンソーシアム名「Well Active Community 共創コンソーシアム」
領域統括 森千里 (千葉大学大学院 医学研究院 環境生命医学 教授・予防医学センター センター長)

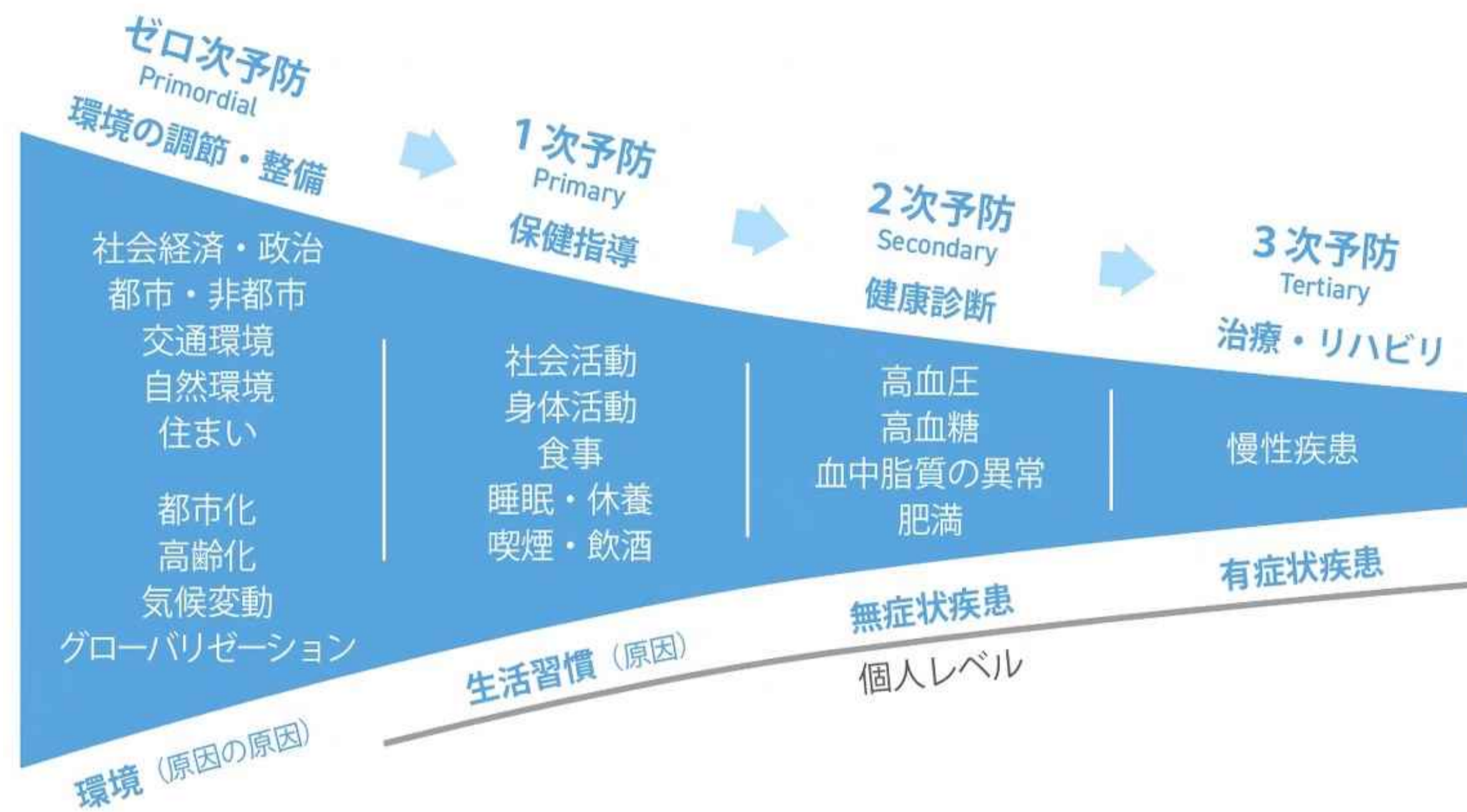
■ 背景

健康寿命の延伸、高齢化に伴う労働人口減少、生産性の低下は、我が国の最重要課題である。千葉大学OPERAでは、社会システムに変革をもたらす、市場の開拓を成しうる新たな価値として「Well Active Community」略称「WACo (ワコ)」(暮らしているだけで健康・活動的になれるコミュニティ)を提案する。これは、WHOが提唱する、本人が意識的努力をせずとも暮らしているだけで健康になれるゼロ次予防に立脚し、環境を改善することで、健康(Well)で活動的(Active)な空間・地域(Community)を実現するものである。ここでいう健康には、身体的健康に加え、心の健康や生きがい・幸福感などのWell-beingが含まれる。

具体的には、ゼロ次予防に立脚し、環境を改善することで、健康で活動的な空間・地域「WACo」の実現を目指す。健康増進に寄与する住まい・オフィス・公共空間に溢れ、空間・地域の特徴や資源を活かした、身体活動や社会参加が増加するウェルネスプログラムを備え、行動・健康と地域環境の解析や評価に基づき、ハード、ソフト両面の改善や更新を促すしくみを構築することを目指してきた。

■ ゼロ次予防とは

疾患になる前の段階から行う予防の中でも、最も根本的な(原因の原因にあたる)環境面からアプローチすることを指している。個人の意志だけでなく、個人が属する環境面から調節・整備をすることで、個人が意識をしなくても自然と健康になれる仕組みを目指す。



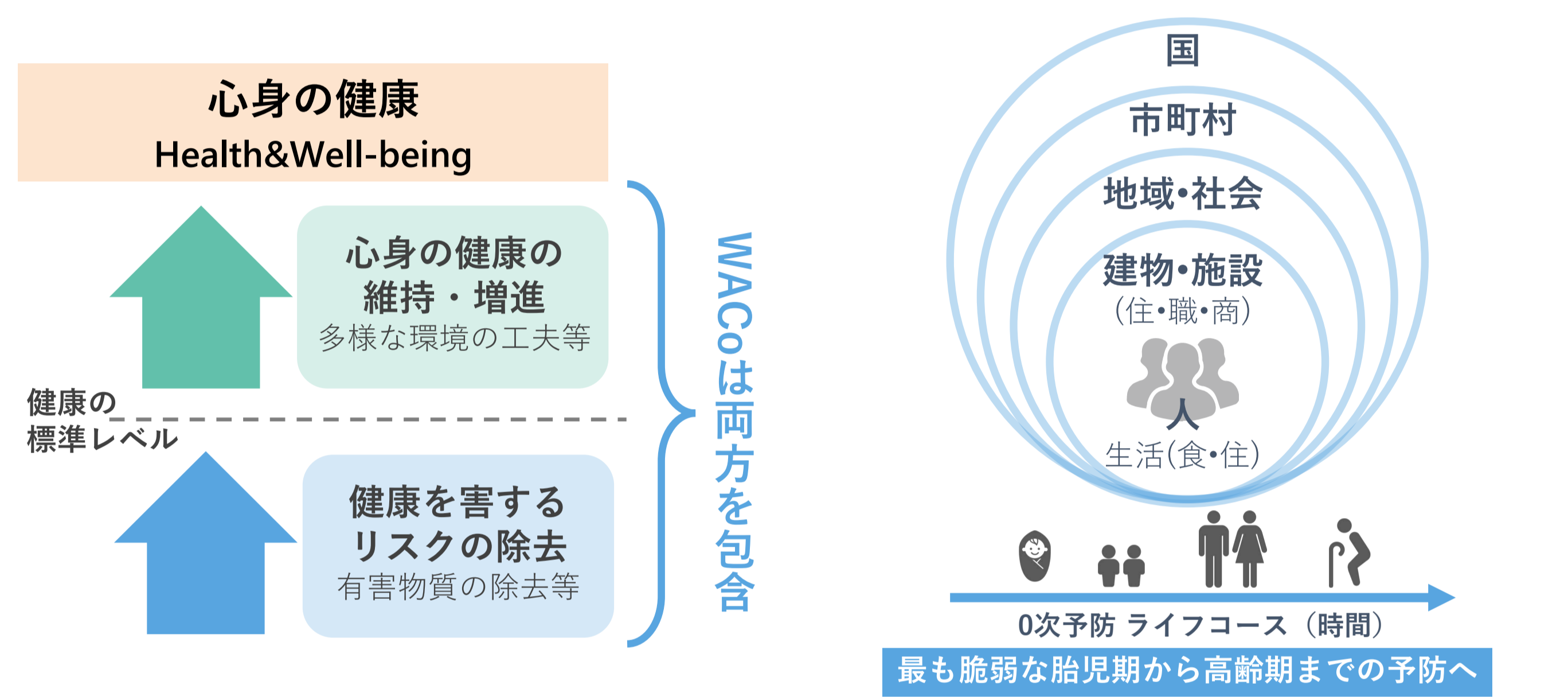
■ 千葉大学OPERAが目指すWACo (Well Active Community) とは

WHOが提唱する、本人が意識的に努力をせずとも暮らしているだけで健康になれるゼロ次予防に立脚し、環境を改善することで、健康(Well)で活動的(Active)な空間・地域(Community)を実現するものである。ここでいう健康には、身体的健康に加え、心の健康や生きがい・幸福感などのWell-beingが含まれる。人々の生活のあらゆるシーンや、暮らす環境である建物、地域などの環境において、ゼロ次予防の要素が組み込まれた状態を目指す。

Table with 3 columns: 健康(Well), 活動的(Active), 空間・地域(Community). Rows include physical health, mental health, and well-being, with corresponding activities and environments.

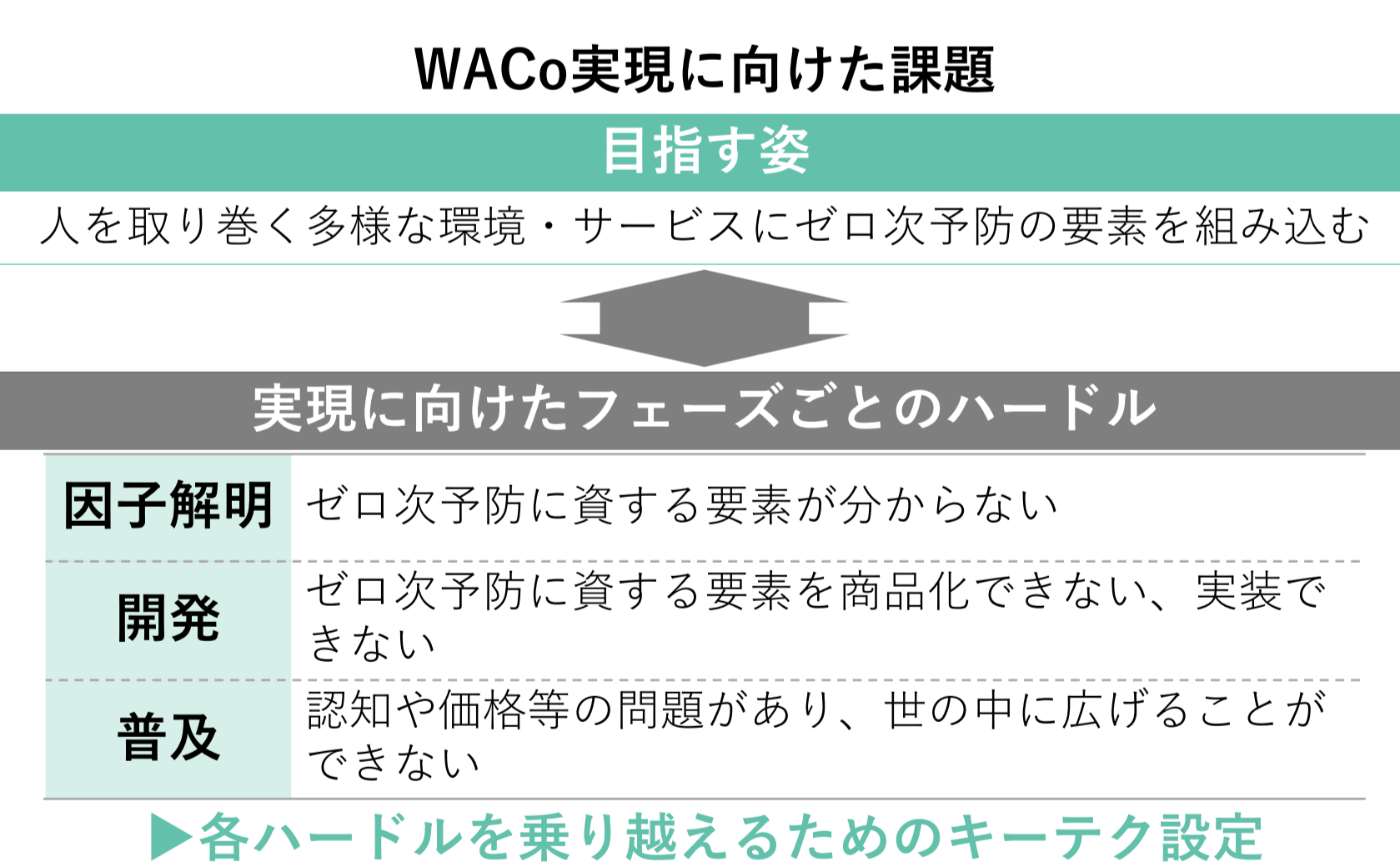
■ WACoのアプローチ

我々が目指す環境からのアプローチは、環境汚染や有害物質のようなリスクを低減するだけでなく、心身の健康をより維持し増進できる(よりアクティブになれる)社会を目指す。人を取り巻く多様な環境・サービスにゼロ次予防の要素が組み込まれることで、WACoが実現される。また、時間軸も考え、最も脆弱な胎児期から高齢期までの予防を対象とする。



■ キーテクノロジー・研究開発課題

設定したキーテクノロジーは、「1:ゼロ次予防デザイン・実装技術」、「2:ゼロ次予防データプラットフォーム」、「3:指標開発・評価技術」である。これらは、輪のように相互に関連し「WACo」の構築に寄与し、技術・商品・サービス開発のボトルネックを解消することで産業創出及び育成を実現する。



社会実装を目指す新たな価値. 研究領域. Includes a list of key technologies (0次予防デザイン・実装技術, 0次予防データプラットフォーム, 指標開発・評価技術) and research areas (健康コミュニティのデザイン手法の開発と実践, etc.).

■ OPERA期間中の主な実績・成果

社会実装実績 (プロトタイプ 3件, 実用化 2件, 事業化 5件, 特許出願 1件), 研究発表実績 (掲載済み論文 168件, 発表 168件, プレス発表 108件), 受賞 25件, 千葉大学主催OPERAシンポジウム (2018, 2022, 2023), 千葉大学OPERA関連の出版 (イノベーション・ジャパン 2019, 2022, 2023).

◆ポスター内容や共同研究等について問合せ:

E-mail: opera-waco@chiba-u.jp
住所: 〒263-8522 千葉県稲毛区弥生町1-33 千葉大学 学術研究・イノベーション推進機構 (IMO)
TEL: 043-290-3605 FAX: 043-290-3519
HP: https://opera.cpms.chiba-u.jp/

