

場面や状況により変化するひとの幸福な状態を再現性高く計測・評価する技術に基づく新サービスの創出

研究開発課題名： 個人の最適化を支える「場の状態」：個と場の共創的Well-Beingへ

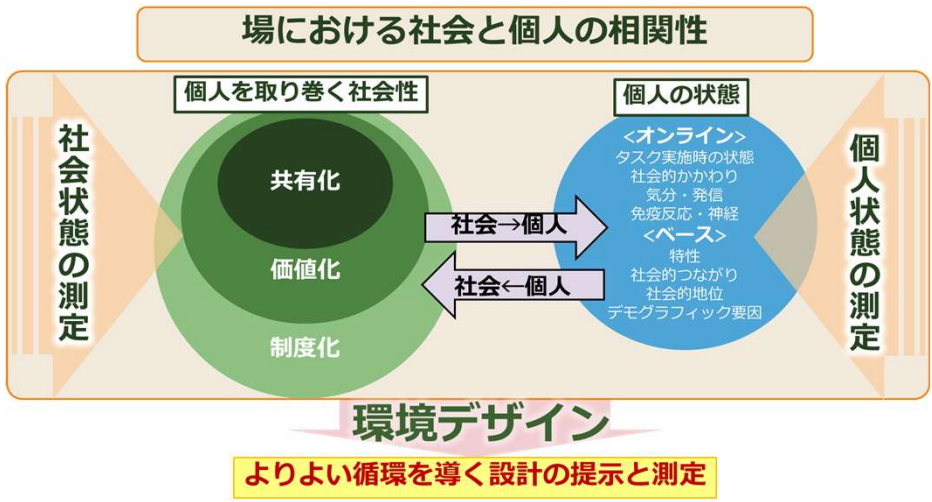
研究開発代表者： 内田由紀子 京都大学 人と社会の未来研究院 教授

共同研究機関： 奈良先端科学技術大学院大学、東京大学



目的： 多様な個人の最適化は「場」によって支えられるという社会科学の知見の元、場の状態を計測する技術を開発し、個人のwell-beingを最適化する「場」の状態を生み出す要因と技術、さらには社会実装の方法を探索する。

研究概要： どのような場の状態を維持することが個人の最適状態やwell-beingに寄与するのか、個人にとってどのような状態を実現することが場の状態にどのように寄与するのかを、社会心理学的な理論と主観指標を軸に学際的に検討する。その際、社会心理学・生理指標計測・情報学・工学の連携から、少人数での共同作業の場、より自然で社会場面に近い「職場」というタスク志向的な集団から、共有空間としての「都市」に至るまでを想定して検討を進め、その際に主観指標と種々の測定データの紐付けを行う。これにより、多様な個人の多様な最適状態を支える多様な場において定量化・定式化が可能であることを示す。



具体的には (1)個人の状態と場の状態の測定手法を定量化・定式化し（特に主観指標とセンシングの連携手法）、(2)そこから個人の最適化を支える場の最適化の要因を特定し、(3)その要因を制御する社会技術とセンシング技術の開発を行う。

# Reproducible evaluation on our sequential states for social improvement

**R&D Project Title:** Co-creation of individual and collective well-being: Measuring the states of spaces and communities to support individuals' optimization

**Project Leader :** Yukiko UCHIDA  
Professor, Institute for the Future of Human Society, Kyoto University

**R&D Team :** Nara Institute of Science and Technology (NAIST), The University of Tokyo



## Summary :

We will develop technologies to measure the state of both individual and collective well-being, and explore the factors that affect how both states of well-being mutually constitute each other. This study will be conducted based on insights derived from social sciences such as cultural psychology, showing that the optimization of individuals' well-being is supported by the states of spaces and communities. Using such technologies, we will seek methods of creating optimal spaces and communities through their practical implementation.

We will examine what kinds of collective states (of places and/or communities) contribute to the optimal states and well-being of individuals, and what kinds of individual states contribute to optimal collective states. The project will be conducted using an interdisciplinary approach, based on social/cultural psychological theory and measurements of subjective states. In addition to measures of psychological states, physiological indices (e.g., biological measures) and sensing technology from the information science and engineering fields will be employed to examine a wide range of collective settings, from small groups in workplaces and local communities, to "cities" as examples of shared spaces. Specifically, we will (1) quantify and formulate measurement methods for individual and collective states of well-being (by linking subjective indicators and sensing data), (2) identify factors that support the balance and co-creation of optimal individual and collective states, and (3) develop social and sensing technologies to control factors which might induce potential conflict between individual and collective states.

