

心理状態の客観的把握とフィードバック手法の確立による生きがい・働きがいのある社会の実現

研究開発課題名： QOL計測とハートフルネス実践による食体験共創システム

研究開発代表者： 中村 裕一 京都大学・学術情報メディアセンター 教授

共同研究機関： 同志社女子大学，関西医科大学，香川大学，大阪工業大学



目的：

「参加型の食体験共有システム」を設計・実践し、「参加者のQOLの客観的な計測」と「メタ認知を促すフィードバック」を形成することによって、エビデンスに基づいてQOL向上をもたらす社会システムを構成する。

研究概要：

食体験共有の実践，QOL計測，フィードバックについてそれぞれ以下の課題を達成し，それらの協働がQOLを高めるために機能することを実証する。

- リアル・バーチャル混在の食体験共有の枠組み「拡張シェアダイニング」として，購買，調理，食事の体験を他者と共有する仕組みを産業界と協力して設計し，地域コミュニティなどと協力しながら実践する。
- 生理的計測，運動量計測，発話・表情・しぐさなどの外部表出，情報発信などと身体的状態，心理的状态，社会交流状態に関するQOL指標との密接な関係を確認し，エビデンスデータを蓄積しながら，利用者の負担なくQOLを経時的に観測することを可能にする。
- 食の体験共有によって参加者の良い状態が得られることをQOL計測に基づいて確認し，それを基に参加者のメタ認知を促進するフィードバック手法の良さを実証するとともに，フィードバックを支援する情報システムを設計・実装する。



Realization of wellbeing by feedback based on psychological states evaluated by objective methods

R&D Project Title : Augmenting shared dining experiences with heartfulness practice and QOL measurements

Project Leader : Yuichi Nakamura, Professor, Academic Center for Computing and Media Studies, Kyoto University

R&D Team : Doshisha Women's College of Liberal Arts, Kansai Medical University, Kagawa University, Osaka Institute of Technology



Summary :

The aim of the project is to establish a framework for QOL (Quality Of Life) improvement with the changes of awareness and behaviors stimulated by sharing dining experiences and feedbacks. The framework consists of “augmented shared dining”, “QOL measurement”, and “positive feedback”, each of which is designed and implemented as the followings.

- Collaborating work of research institutes and industries realizes “Augmented Shared Dining”, in which people share the experiences of cooking, eating, and relating activities in physically the same place or through the network.
- QOL measurements are realized based on accumulated evidence by physiological measurements, self QOL monitoring, and behavior measurements of facial expressions, motions, voice, etc.
- Feedback methods for inducing metacognition of QOL improvements are designed based on QOL measurements, and devices that support the feedback are designed and implemented.

