

## 高齢社会を支える若年成人の生活習慣リスク

研究開発代表者：藤原 浩 金沢大学 医薬保健研究域医学系 教授

共同研究機関： 順天堂大学、京都ノートルダム女子大学

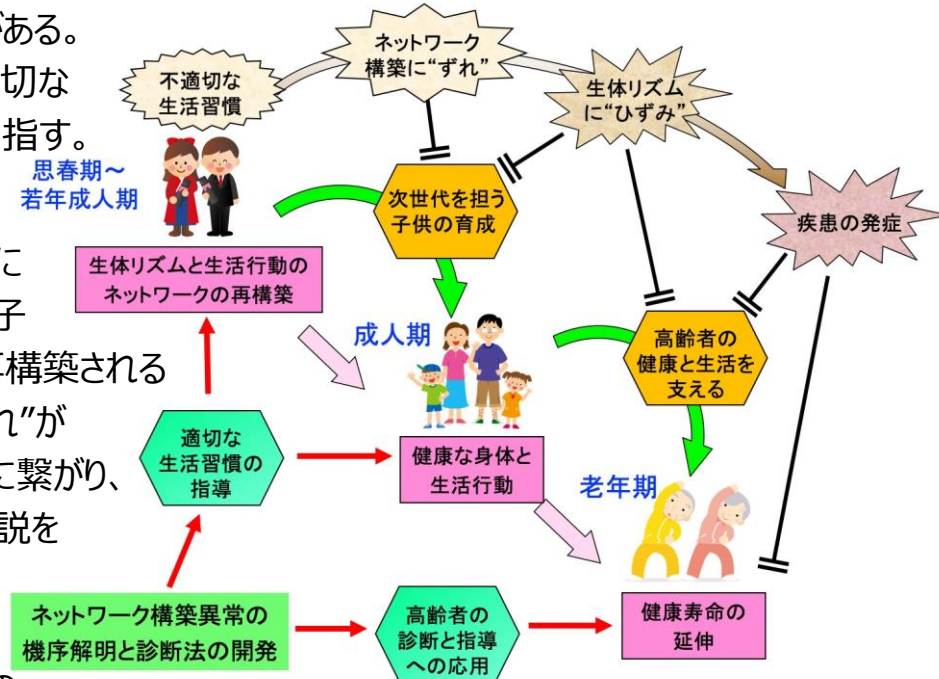


**目的：** 高齢化社会を支えるためには若い世代が健康に活動する必要がある。そこで本研究は将来の健康や生活行動に異常を誘導する若年期の不適切な生活習慣因子を同定し、予防法、早期診断法および治療法の開発を目指す。

### 研究概要：

我が国が直面している超高齢化社会を支えるためには、若い世代が健康に活動できることが前提であるが、若年者の生活様式に連動した医学的因子の検討は遅れている。本研究代表者らはこれまでの成果から「若年期に再構築される生体リズムと生活行動のネットワークに不適切な生活習慣に起因する“ずれ”が生じた場合、それが年齢とともに“ひずみ”となって生体ストレスへの脆弱性に繋がり、成人期の健康状態や社会的な生活行動に支障をきたす」という新しい仮説を着想するに至った。

本研究ではまずマウス実験による探索研究で、①不適切な生活習慣が誘導する疾患とその発症機序の解明と②診断のマーカーとなる候補分子の同定を達成し、本格研究ではその成果に基づいて、③発症機序に基づいた診断法と予防法を開発し、我が国における思春期から若年成人期の適切な生活習慣のセルフマネジメントを促進するガイドラインを提言する。



# Self-management of health based on the action mechanism of daily behaviors such as food, exercise and sleep

## Social risk of young adult health associated with lifestyle habits -prevention and treatment-

**Project Leader :** Hiroshi Fujiwara  
Professor, Faculty of Medicine, Institute Medical, Pharmaceutical and Health, Kanazawa University



**R&D Team :** Juntendo University, Kyoto Notre Dame University

### Summary :

Recently, considerable attention has been paid to the health of young adults who support the super-aging society in Japan. In this project, we aim to identify adverse lifestyle habits during young adult period, which affect their health and social behaviors in the later life stages. To develop new methods of prevention, early diagnosis, and treatment, we firstly explore the disorders in several organs and social behaviors that are induced by inadequate daily habits, and then clarify their mechanisms and detect accompanying parameters using murine models. Next, we identify human diagnostic markers to predict the progressing disorders, providing guidelines to promote adequate self-management during young adult period.

