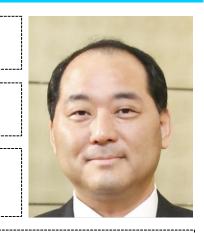
食・運動・睡眠等日常行動の作用機序解明に基づくセルフマネジメント

若年成人期

高齢社会を支える若年成人の生活習慣リスク

研究開発代表者:藤原浩 金沢大学 医薬保健研究域医学系 教授

順天堂大学、京都ノートルダム女子大学 共同研究機関:



目的:高齢化社会を支えるためには若い世代が健康に活動する必要がある。 そこで本研究は将来の健康や生活行動に異常を誘導する若年期の不適切な 生活習慣因子を同定し、予防法、早期診断法および治療法の開発を目指す。

研究概要:

着想するに至った。

我が国が直面している超高齢化社会を支えるためには、若い世代が健康に 活動できることが前提であるが、若年者の生活様式に連動した医学的因子 の検討は遅れている。本研究代表者らはこれまでの成果から「若年期に再構築される 牛体リズムと生活行動のネットワークに不適切な生活習慣に起因する"ずれ"が 生じた場合、それが年齢とともに"ひずみ"となって生体ストレスへの脆弱性に繋がり、 成人期の健康状態や社会的な生活行動に支障をきたすという新しい仮説を

本研究ではまずマウス実験による探索研究で、①不適切な生活習慣が 誘導する疾患とその発症機序の解明と②診断のマーカーとなる候補分子の

同定を達成し、本格研究ではその成果に基づいて、③発症機序に基づいた診断法と予防法を開発し、我が国における 思春期から若年成人期の適切な生活習慣のセルフマネジメントを促進するガイドラインを提言する。

子供の育成 生体リズムと生活行動の ネットワークの再構築 成人期 適切な 健康な身体と 生活習慣σ 生活行動 老年期 ネットワーク構築異常の 高齢者の 機序解明と診断法の開発

Self-management of health based on the action mechanism of daily behaviors such as food, exercise and sleep

Social risk of young adult health associated with lifestyle habits -prevention and treatment-

Project Leader: Hiroshi Fujiwara

Professor, Faculty of Medicine, Institute Medical, Pharmaceutical and

Health, Kanazawa University

R&D Team: Juntendo University, Kyoto Notre Dame University



Summary: Disorders in networks Recently, considerable attention has been paid to the Inadequate daily habits biorhythms, health of young adults who support the super-aging society in Japan. In this project, we aim to Young identify adverse lifestyle habits during young adult adulthood Child-rearing period, which affect their health and social behaviors Network formation in the later life stages. To develop new methods of of biorhythms Adulthood prevention, early diagnosis, and treatment, we firstly Support of explore the disorders in several organs and social behaviors aging society that are induced by inadequate daily habits, and then Advice clarify their mechanisms and detect accompanying Healthy body of adequate Old age daily habits and behaviors parameters using murine models. Next, we identify human diagnostic markers to predict the progressing disorders, providing guidelines to promote Advice Clarification of the mechanisms Healthy life adequate self-management during of adequate **Development of diagnostic methods** expectancy daily habits young adult period.