



この夏を乗りきるのは 少しのゆずりあいと ひと工夫 おたわら節電アイデアコンクール

大田原市では、みなさんに節電の意識を持っていただくこと、アイデアを募集してよりよい節電効果をあげていただくことを目的として、節電アイデアコンクールを開催します。

応募期間中（7月中）に、みなさんのユニークなアイデアを完成し、どのような効果があったかをお知らせください。

お年寄りがいる、ペットがいるなど、それぞれのご家庭特有のアイデアや、家事や服装のひと工夫、またお手製の涼感グッズの提案なども大歓迎です。

- 応募資格** 大田原市に在住、または通勤・通学する方
- 応募方法** 応募用紙に、節電のアイデア（説明文・イラストなど自由）とその効果と記入し、応募箱へ投函または大田原市政策推進課（職業訓練センター内）へ持参
- 応募締切** 7月31日（日）
- 審査方法** 8月上旬ごろ審査。最優秀賞1点、優秀賞、奨励賞各数点を決定。審査結果と入賞アイデアは、市ホームページ、協力店掲示ポスターなどで発表。
- 特記事項** 応募用紙1枚につき1点の応募。ただし1人何点でも応募できます。
・未発表のものに限りです。
・「電気が減った」「冷房をつける日が減った」「涼しく感じた」など、アイデアを完成することで得た効果もご記入ください。

問い合わせ 大田原市役所 政策推進課 電話 23-1951

受賞者決定！ おたわら節電アイデアコンクール

受賞した方とアイデアは下のとおりです。たくさんのご応募、ありがとうございました。

最優秀賞 「節電ゲーム」 桑久保 真理子 様

いつまでエアコンを使わずにすごせるか、いかに別の方法で涼しさを得られるかをゲーム感覚で試している。決して無理はしないが、電気代などが節約されたら、その分ごほうびとして外食や旅行に出かけるなど、楽しく節電に取り組んでいる。

また、子どもに電気の大切さを教えていたら、好きな番組を見終わったあとずんてテレビを消してくれるようになった。

優秀賞 「冷蔵庫の節電」 奥田 富士男 様

水を入れたペットボトルを凍らせ、冷蔵庫にすき間なくつめると、庫内の低温が保て使用電力が減る。

約24時間で新しいものに交換する（機種によって差がある）。
「冷蔵庫の冷却スイッチ作動時間が短くなり、電気代が減りました。」

優秀賞 「家電輪番活用」 桑久保 真理子 様

一時に使う家電はなるべく1つとする。

見たいテレビ番組や、来客・外出の用事、掃除機やパソコンの使用など自分で一日のスケジュールを組み立て、〇時から〇時はテレビ、〇時から〇時はパソコン、〇時ごろ掃除機をして、〇時ごろ1Hで調理…、などと、輪番で家電を使う。（冷蔵庫や扇風機など、除外する家電あり）

「家事をしながらなんとなくテレビやパソコンをつけていましたが、そのようになくなりました。また、1日がスケジュール化され、メリハリができました。」

応募いただいたすべてのアイデアは、市のホームページで紹介しています。

問い合わせ：大田原市役所政策推進課（電話 23-1951）◆

みなさんから頂いたすべての節電アイデア

タイトル 応募者	内 容
最優秀賞 節電ゲーム 桑久保 真理子 さん	ゲーム感覚で、エアコンを使わずに過ごせるか、使用電力を昨年比何%削減できるかを試している。 色々なホームページやテレビなどで紹介している節電方法はほとんど取り入れていた。LEDの電球やクールジェルマットなどの初期投資は必要だが、節電を続けることで取り返すことができると思う。 子どもに電気の大切さを教えている。
優秀賞 冷蔵庫の節電 奥田 富士男 さん	【ポイント】 節電で得た電気代を外食や旅行にまわすなど、ストレスなく楽しく節電に取り組んでいる。
優秀賞 家電輪番活用 桑久保 真理子 さん	【ポイント】 一時に使う家電はなるべく1つとする。 見たいテレビ番組や、来客・外出の用事、掃除機やパソコンの使用など、自分で一日のスケジュールを組み立てる。 〇時から〇時はテレビ、〇時ごろ掃除機をかける、〇時ごろ1Hで調理…、などと、輪番で家電を使う。 （冷蔵庫や扇風機など、除外する家電あり） 【効果】 ・家事をしながらなんとなくテレビやパソコンをつけっぱなしにすることが多かったが、こうなるとなくなった。 ・1日がスケジュール化され、生活にメリハリができた。
早起きは1文のトク	オール電化住宅のため、電力使用の多くなる時間帯を避け、朝早く起床・食事などをします。 【効果】 1,000円ほど戻ってきます。
広げよう節電記録	節電の取組方法・効果の発表・情報交換の場を作る。（学校の授業・ママ友・地域など）記録簿に記入し内容を効果（料金などの数値）を記入し、誰でも見られるように設置・掲示する。 【ポイント】 個人よりも、所属グループや地域で取り組む方が、楽しく情報交換でき、継続できるといいます。
外灯の 日中消灯	昼間点灯している外灯が日につき、もったいないと思っている。朝晩センサーの故障や、従来のセンサーが壊れるのを防ぐためである。 商店街、防犯、交通安全などの目的により外灯の管理費が異なるので、全体で見直し・点検できる機会や組織があるといふ。

タイトル 応募者	内 容
電話機 の充電方法	電話機の手帳は常に充電アダプターに接続されているのが通常だが、1度フル充電した手帳はしばらく使わずに、その間、充電アダプターをコンセントから抜く（充電器を抜く）という。充電の残量が少なくなると充電器の少ない時間を利用。 アダプターの接続が多くなるエネルギーの無駄と思われるので、昼間または夜間には抜いて充電器から抜く時間を増やした。
お風呂の おたわら 打ち水	【ポイント】 ・子どもの年齢などで水の量を調整。（うちは5歳で約15センチ） ・打ち水は涼み感覚で子どもにさせる。
半分 シャッター	【効果】 ・夏でも涼しかった。 ・エアコンの使用を控えた。 ・昼間はシャッターを閉めて、水（ぬるま湯）のあるところで風呂桶がひんやりとし、見守る側も涼しい気がする。 ・水を2度使うのでエコだと思う。
ご飯と一緒 に下ごしらえ	【ポイント】 ・シャッター（上下の扉）の扉に開けられる。 ・強く差し込み込む時間には、シャッターを半分下げる。 【効果】 ・日差しや気温で、調理具合が調整できる。 ・日差しの強い時間帯なので、消灯しても問題なし。
節電 あれこれ	【効果】 ・白熱灯が点けられ、室内の温度が下がった。 ・シャッターの上げ下げだけで手回しする。 ・風通しは得意である。 ・よりやすだれの出現なし。 ・風呂（じょうしつ）にじんじん（かぼちゃなど）をほとんど一緒に電気釜のなかで炊く、風呂食すくりにも便利。 【ポイント】 ・風呂などお風呂に1つにつむ。 ・床の上に1つに置いて、お風呂に1つ。 【効果】 ・シャッター（上下の扉）の扉に開けられる。 ・強く差し込み込む時間には、シャッターを半分下げる。 【効果】 ・日差しや気温で、調理具合が調整できる。 ・日差しの強い時間帯なので、消灯しても問題なし。

大田原市の夏の節電方針

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

ご家庭での節電のお願い

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。

大田原市の夏の節電方針は、市民の皆さまの協力により、大田原市の夏の節電に努めます。