

ECOこしがや環境ファミリー宣言に登録しよう!

例えばこんなこと

省エネ、省資源、リサイクル、緑化など、家庭で取り組んでみたいと思うこと（3ページの項目）

OFF

地球温暖化を防ぐために、我が家でも省エネに取り組みたい。
（こまめに消灯する、待機電力を減らす、など）



まちをもっと美しくするため
に、庭に木や花を植え、緑を増やしていきたい。



ごみを減らし、資源を節約するために、リサイクルに積極的に取り組みたい。

「環境ファミリー宣言」に登録したら

日々の生活の中でエコライフに取り組みましょう。

さらに、我が家の成果を「越谷環境賞」にも応募してみよう。

※詳細は事務局までお問い合わせください。

送付先・お問い合わせ

〒343-8501 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号
越谷市環境推進市民会議事務局
TEL048-963-9183 (環境保全課内)
FAX048-963-3987

RE100
環境保全課内

切取り線

2ページの「我が家の省エネ度チェック」の結果(点数)を下の欄に記入し、「環境ファミリー宣言登録申請書」と一緒に事務局に送ってみよう。

我が家の省エネ度チェック

 点

送り先

〒343-8501 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号
越谷市環境推進市民会議事務局
(越谷市環境保全課内)



ECOこしがや環境ファミリー宣言

始めよう、身近なところから。 広げよう、環境への取り組みの輪。

地球の温暖化を防ぐために——
きれいな空気や水を守るために——
緑豊かな美しい越谷を、未来に引き継ぐために——
今、私たちの日常生活を見直し、環境にやさしい取り組みを
できるところから始めましょう。



登録方法

- 1 あなたのご家庭の「省エネ度」をチェックしてみよう。(2ページ)
- 2 3ページの「家庭で取り組む実践項目」の中から、家族で話し合っ目標を決めます。(※宣言項目は10個までとさせていただきます。)
- 3 登録申請書に必要事項を記入し、事務局へ郵送しましょう。
(FAX・持参)

登録は随時受付

後日「登録証」が届きます。
エコライフを実践しましょう。



越谷市環境推進市民会議
越谷市

やってみよう！ 我が家の“省エネ度”チェック

実践方法：下表の「チャレンジ行動メニュー」のそれぞれについて、普段どのくらいできているかを「はい」「ときどき」「いいえ」でチェックし、合計点を一番下の欄に記入してください。
「年間CO₂削減量」と「省エネ金額」も参考にしてみてください。

	チャレンジ行動メニュー	省エネツェック とときどきいいえ		年間CO ₂ 削減量 (kg)	年間省エネ金額 (円)	
リビング	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低くする。	8	4	0	31	2,000
	エネルギー効率の良いエアコンを購入する。	8		0	130	7,500
	人のいない部屋はこまめに消灯する。	5	3	0	5	300
	白熱灯を蛍光灯に替える。(54W電球1灯あたり)	5		0	40	2,400
	テレビを見る時間を1日1時間短くする。	5	3	0	15	900
キッチン	待機電力を減らす。(電気製品を主電源から切る、コンセントを抜く、等)	6	3	0	87	6,000
	標準以上に冷蔵庫に詰め込みすぎない。	5	3	0	25	1,500
	エネルギー効率の良い冷蔵庫を購入する。	5		0	80	4,700
	買い物袋を持参し、荷包装の野菜などを運ぶ。	5	3	0	58	
	洗面・歯磨きのときに水を出しっぱなしにしない。	5	3	0	6	3,600
洗面・浴室等	冷めないうちに続けて入浴する。	5	3	0	80	5,300
	風呂の残り湯を洗濯など他の用途に使う。	5	3	0	11	6,000
	エネルギー効率の良い洗濯機を購入する。	5		0	18	6,900
	片道1km程度の買い物などは徒歩や自転車で行く。	8	4	0	140	7,500
	公共交通機関を利用する。(年間500kmの走行を自動車からバス・電車へ切り替えた場合)	5	3	0		
自動車	ハイブリッドカーなどの低公害車を選ぶ。	10		0	670	36,500
その他	太陽光発電設備を導入する。(3kwの場合)	15		0	1,050	71,800
	庭に木を植える。(中高木1本あたり)	10		0	160	
合 計		点		kg	円	

(削減量、金額は「身近な地球温暖化対策」：全国地球温暖化防止活動推進センター 他を参考に推計)

省エネ度チェック

120～80点 79～55点 54～30点 29～0点

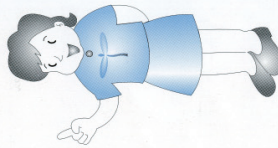
素晴らしい！ よくできています もう少しです 今日からチャレンジ！

※我が家の“省エネ度”チェックをしたら、結果を「環境ファミリー宣言登録申請書」と一緒に事務局へ送ってみよう。(送付用紙は4ページをご覧ください)

環境ファミリー宣言 家庭で取り組む実践項目

宣言する項目のNo.を下記の登録申請書に記入してください。

No.	実践項目	年間CO ₂ 削減効果
1	人のいない部屋はこまめに消灯します。	約 5kg
2	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低くします。(目安は冷房28℃、暖房20℃です)	約 31kg
3	風呂は冷めないうちに続けて入ります。	約 80kg
4	コンセントはこまめに抜きます。	約 87kg
5	買い替えるときには、省エネルギー型の家電製品を積極的に購入します。	約 151kg
6	車のアイドリングストップなど、環境にやさしい運転をします。	約 39kg
7	近くに行くときは徒歩や自転車、遠出の際は電車やバスをできるだけ利用します。	約 186kg
8	車を選ぶ際は、ハイブリッドカーなどの低公害車を選びます。	約 670kg
9	お風呂の残り湯を、洗濯や庭の水まきに使います。	約 11kg
10	シャワーなどをこまめに止めます。	約 65kg
11	買い物袋を持参します。	約 36kg
12	買い物の際、過剰包装は断ります。	約 22kg
13	詰め替えるのできる商品を選びます。	
14	調理の際は、材料やエネルギーを無駄にしないエコ・クッキングを実践します。	
15	ごみを正しく分別し、資源のリサイクルをします。	
16	庭に木や花を植え、大切に育てます。	
17	空き缶、たばこなど、ごみのポイ捨てをしません。	
18	自然観察会やごみ拾いなど、地域の環境保全活動に積極的に参加します。	
19	ごみの野外焼却はしません。	
20	自転車は、通学の妨げなど、人の迷惑にならない所に駐輪します。	
21	社寺林・屋敷林・川などの、生き物がすめる自然環境を大切にします。	



切取り線

Ecoこしがや環境ファミリー宣言 登録申請書

私たちは(私は)、地球環境を守るため、環境に配慮した活動に積極的に取り組むことを宣言します。

宣言日	平成	年	月	日						
宣言項目※					家族の人数		人			
氏 名※										
住 所※	越谷市									
TEL					FAX					
Eメール										

送り先：越谷市環境推進市民会議事務局(越谷市環境経済部環境保全課内)
〒343-8501 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 TEL：963-9183 FAX：963-3987

※印は必須記入項目です。