

平成 29 年 3 月 17 日

報道機関各位

マルマンコンピュータサービス株式会社
国立大学法人弘前大学

マルマンコンピュータサービスと弘前大学が、国内初となる健診とライフログを一括管理できる

Apple Watch と連携する iPhone アプリを公開

＜文部科学省/JST の事業で、健康度を見える化+健康啓発するアプリ「健康物語」をご紹介＞

マルマンコンピュータサービス株式会社（青森県弘前市、代表取締役 長内陸郎）と国立大学法人弘前大学（青森県弘前市、学長 佐藤敬）は、ICT（Information and Communication Technology）による健康増進および健康教養スキルアップを可能とする iPhone アプリ「健康物語」を、平成 29 年 2 月 27 日に App Store に公開しました。iPhone アプリと Apple Watch の相互連携により、国内初*となる健診データと多様なライフログと組み合わせることで、健康度が見える化が可能になります。

これは、文部科学省・国立研究開発法人 科学技術振興機構（略称 JST）の革新的イノベーション創出プログラム「COI（センター・オブ・イノベーション）STREAM」の一環で取り組んでおります。

また、平成 29 年 3 月 3 日から、弘前市の弘果 弘前中央青果株式会社（青森県弘前市、代表取締役 大中忠）様にご協力いただき、iPhone アプリと Apple Watch 連携による 3 カ月間の実証試験を開始いたしました。

● 「健康物語」とは

「健康物語」は、保険者・企業・住民を対象に、個人の健康意識の向上に重点を置き、企業の健康管理業務の効率化と、従業員の健康づくりを支援するクラウドサービスです。健診や食事、歩数・運動・血圧・体温など個人のデータを記録し、従業員の健康状態の見える化を実現します。さらに健康教養についての動画も盛り込み、楽しく健康知識を習得することができます。個人の健康管理に加え組織の分析機能も装備、組織の健康意識向上と生産性向上を推進する実践的な健康増進ツールとして「2015 あおもり ITBIZ コンペティション」最優秀賞を受賞しました。



(iPhone アプリ「健康物語」イメージ)

iPhone アプリ「健康物語」の特長は、個人登録利用が可能（一部機能制限あり）です。また、歩数の自動取得のほか iOS の「ヘルスケア」にも対応し、体組成計や血圧などヘルスキット連動機器から測定したデータとの連携や、自己目標の管理、薬およびサプリメントの管理が可能です。さらに Apple

Watch と連携し、Apple Watch 上から日々のデータを閲覧・登録することができます。

弘前大学とマルマンコンピュータサービスは、産学連携 ICT を通じた健康づくりの一環として、同大学がコホート研究により平成 17 年から 12 年間蓄積してきた 600 項目の健康ビッグデータを活用し、平成 23 年から職域における健康増進管理パッケージシステムの開発を進めてきました。平成 25 年からは、マルマンコンピュータサービスが同大学 COI 拠点（拠点長 同大学大学院医学研究科社会医学講座 教授 中路重之）に参画し、同大学と協働して「健康物語」の開発に取り組んでおります。青森県や愛知県の企業に「健康物語」を導入・実証実験を繰り返しながら、メンタルヘルスサポートや歩数対抗イベントなど機能を充実させ、このたび iPhone アプリ公開に至りました。

マルマンコンピュータサービスと弘前大学は、青森県の短命県返上に向け、今後も COI の様々な企画を通じて、企業や個人が健康増進できるサービスの開発と提案・普及に取り組んでまいります。

■ iPhone アプリ「健康物語」について

- ・ アプリ名：「健康物語」
- ・ 公開日：平成 29 年 2 月 27 日 App Store 公開
- ・ 価格：無料
- ・ ダウンロード

<https://itunes.apple.com/jp/app/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%89%A9%E8%AA%9E/id1204680827?mt=8>

<http://healthstory.jp/iosapp/>

■ マルマンコンピュータサービス株式会社について

青森県弘前市にあるソフトウェア・システム開発会社です。ソフトウェア開発や地元企業・自治体への ICT 導入支援を手がけています。医療業務パッケージでは看護業務支援システム「ナース物語」が全国的に高いシェアを獲得しており、平成 28 年「第 50 回 グッドカンパニー大賞」において、特別賞を受賞しました。

弘前大学 COI 拠点に参画し、システム開発を通じた健康づくり活動を支援しています。

<参考 URL> マルマンコンピュータサービス株式会社 <http://mcs-kk.co.jp/>

■ 国立大学法人弘前大学について

青森県弘前市にある国立大学法人です。医学研究科が中心となって進めている「岩木健康増進プロジェクト」では、600 項目の健診を 10 年以上にわたって継続し、その健康ビッグデータを活用した調査研究を現在も活発に行っています。

大学所在地である青森県の平均寿命が国内最下位レベルであることから、同大学は短命県返上を大テーマとした健康長寿社会の実現のための研究に早期から取り組んできました。平成 25 年には国の革新的イノベーション創出プログラム「COI STREAM」全国 12 拠点**の一つに採択され、拠点名を「真の社会イノベーションを実現する革新的『健やか力』創造拠点」と銘打ち、健康増進に向けた様々な産学官民連携による取り組みを実施し、昨年の中間評価では医療・健康分野において最高評価 S を獲得しました。

<参考 URL> 国立大学法人弘前大学 COI 研究推進機構 <http://coi.hirosaki-u.ac.jp/>

*平成 29 年 2 月 27 日時点。Apple 社調べ

**平成 29 年 1 月 19 日現在は 18 拠点

【お問い合わせ先】 マルマンコンピュータサービス株式会社（常務 工藤、宮本、佐々木）

Tel: 0172-33-5166 E-mail:m-miyamoto@mcs-kk.co.jp

国立大学法人弘前大学 COI 研究推進機構（教授 村下、URA 福井）

Tel:0172-39-5538 E-mail:coi_info@hirosaki-u.ac.jp

「健康物語」のイメージ



毎日の生活を手軽に管理！ ヘルスケアとデータ同期もできます。

体重から血圧、体温など全部で11種の生活状況をチェックできます。
入力や編集が簡単にできるので、毎日続けられます。

カラダ



自分データをつけたら、ひとこと日記で自分を見直しましょう。
これも大切な生活の記録です。

ココロ

なりたい自分になる！ 自管理は目標を立てることが大切です。

毎日の健康目標を掲げて、達成したら「できたボタン」を押しましょう。
達成度が表示されるので達成感が得られます。目標は「目標追加」から簡単に追加できます。



目標を達成したら、自分を褒めて、
心も健康になりましょう。



最後にアタマも健康に！ 健康知識を楽しく高めるコンテンツも豊富にあります。

クイズやクロスワードなど問題が健康に関する内容なので、
遊びながら健康知識を高めることができます。
健康チャンネルという動画も用意されているので、隙間時間に健康知識を学べます。



健康クイズ



クロスワードパズル



健康チャンネル

隙間時間に健康知識を身に付けて、
アタマ・ココロ・カラダを健康にしましょう。



他にも健康に役立つ便利な機能が
付いています。

飲むお薬の管理が簡単にできる「お薬管理機能」や
蓄積した健康管理データを一括で確認できる「自分ログ」など
健康管理以外にも便利な機能が付いています。



お薬管理機能



自分ログ

毎日の生活を手軽に楽しく管理する。

健康物語[®] for アプリ



運営会社

MCS マルマンコンピュータサービス株式会社

プライバシーポリシー

Copyright © 2004-2017 マルマンコンピュータサービス株式会社 All Rights Reserved.