



The Center Of Healthy Aging Innovation

～真の社会イノベーションを実現する「革新的『健やか力』創造拠点」～  
『認知症・生活習慣病研究とビッグデータ解析の融合による画期的な疾患予兆発見の仕組み構築と予防法の開発』拠点

減塩で高血圧予防！

# 「3ダウンレシピコンテスト」 説明会 & 大試食会

**高**血圧や、ご家族の健康が気になる方へ。おいしい減塩レシピを通じて高血圧予防しませんか。

弘前大学は楽天の協力を得て、塩、砂糖、油を減らして高血圧予防を目指す「3ダウンレシピコンテスト」を開催中です。

説明会では弘前大学・中路教授による高血圧と健康の話、レシピ作りのコツや応募方法の解説などを予定。

さらに食生活改善推進員などが考案した3ダウンレシピの大試食会もあります。



**日時** 6月22日(水) 13時 ▶ 16時

**場所** 弘前文化センター 中会議室 (弘前市大字下白銀町19番地4)

※駐車場が少ないため、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

**内容** 3ダウンレシピコンテストの説明や、高血圧と健康の話、試食、ほか

**参加費** 無料

**定員** 100名  
※応募者多数の場合は先着順



**申込み・問合せ**

6月10日(金)までに、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・携帯電話を明記の上、ファクスまたはメールで、弘前大学COI研究推進機構まで

**ファクス ▶ 0172-39-5205**    **メール ▶ coi\_info@hirosaki-u.ac.jp**