

研究開発成果 実装支援プログラム
平成26年度 報告書

実装活動の名称

「ドライバーの居眠り事故防止のための
睡眠時無呼吸症スクリーニングの社会実装」

平成27年4月1日

採択年度	平成25年度
実装機関名	順天堂大学医学部公衆衛生学教室
実装責任者	谷川 武

実装支援プログラム 年度報告書 様式

1. 概要

前年度日本バス協会と協議し、本年度の実装活動地域を首都圏とした。東京バス協会、神奈川県バス協会、埼玉県バス協会、千葉県バス協会の協力を仰ぎ、これらのバス協会加盟企業の健康管理部門担当者を主な対象として、睡眠時無呼吸症に関する啓発活動（講演やシンポジウム形式）を実施し、本実装活動の紹介、ならびに協力を依頼した。

啓発活動を行った際に、睡眠時無呼吸症の健診の募集を開始し、平成27年3月現在の検査申込状況は1,333名である。受診者には順次結果通知、睡眠時無呼吸症の重症患者に対する受診勧奨を一体的に行っている。

また、本実装活動の成果を把握するため、東京都バス協会に所属し、睡眠時無呼吸症の健診を実施した33事業所においてアンケートを実施し、全ての事業所から回答を得た。アンケートの結果を今後の実装活動に有効に活用する予定である。

2. 実装活動の具体的内容

当該年度の主要計画は、①実装活動地域を首都圏に選定、②当該地域のバス協会の協力を得て、バス協会加盟企業を対象とした、睡眠時無呼吸症に関する啓発活動（講演やシンポジウム形式）を実施、③睡眠時無呼吸症スクリーニング検査を実施（目標1,500名）、④東京バス協会所属で睡眠時無呼吸症スクリーニング検査の健診を実施したバス事業所にアンケートを実施、である。

①実装活動地域の選定

前年度に谷川ならびに三浦が窓口となって日本バス協会と協議し、実装活動地域を首都圏に選定した。その後、東京バス協会、神奈川県バス協会、埼玉県バス協会、千葉県バス協会を個別に訪問して本実装活動を説明し、各バス協会の支援、協力を得て実装活動を開始した。

②啓発活動

各バス協会と調整の上、本年度の実装活動地域に新たに加わった埼玉県バス協会、千葉県バス協会を中心に会員事業者を対象とした啓発活動（講演会）を実施した。啓発活動の主な段取りとしては、谷川から睡眠時無呼吸症の臨床的意義や予防活動の社会的意義について講演を行うとともに、本実装活動への参加の呼びかけを行った。

特に埼玉県バス協会においては、本啓発活動の重要性の理解および関心が高く、平成26年9月19日、平成27年3月6日のバス事業者講習会で睡眠時無呼吸症の講演を行う機会を得た。9月19日の講習会では64社96名、3月6日の講習会では63社112名と多数の運行管理者、経営者らが講演会に参加した。

③睡眠時無呼吸症スクリーニング検査

前年度から継続して、順次企業からのスクリーニング検査の受付を開始した。受付情報は、NPO法人睡眠健康研究所（担当：三浦）と共有し、NPO法人から各企業に対しスクリーニング検査機器の送付・回収、ならびに結果通知、睡眠時無呼吸症の重症患者に対する受診勧奨を一体的に行っている。

平成26年3月3日に起きた北陸自動車道バス事故、その後に発生した無呼吸が原因と思われる事故の影響もあり、バス事業者の関心は高い。

実装支援プログラム 年度報告書 様式

④睡眠時無呼吸症スクリーニング検査に関するアンケート

東京バス協会に所属し、睡眠時無呼吸症スクリーニング検査を実施した33事業所を対象としてアンケートを実施したところ、全ての事業所の検査責任者から回答を得た。

回答からは、検査が非常に有益だったと高い評価が多数を占め、更に継続を望む声が多く寄せられた。その一方、睡眠時無呼吸症と判定された乗務員に対する受診勧奨、あるいは睡眠時無呼吸症と診断されて以降の治療継続に課題を残している。

3. 理解普及のための活動とその成果

(1) 展示会への出展等

展示会への出展はしていない。

(2) 研修会、講習会、観察会、懇談会、シンポジウム等

年月日	名称	場所	概要	ステークホルダー	社会的インパクト
平成26年9月19日	飲酒運転防止対策運行管理部門責任者集会及びバス事業者講習会	埼玉県トラック総合会館	埼玉県バス協会加盟企業の内64社96名が参加。睡眠時無呼吸症の概要(病態、検査、治療)と、睡眠時無呼吸症スクリーニング検査、精密検査の実施方法等の講演を行った。	埼玉県バス協会加盟バス企業	埼玉県内のバス企業に周知を図ることができた。
平成27年1月27日	東京バス協会所属の事業所バス運転者におけるSASスクリーニング検査に関するアンケート	東京バス協会に所属し、睡眠時無呼吸症スクリーニング検査を実施した33事業所	東京バス協会の協力により睡眠時無呼吸症スクリーニング検査を実施した33事業所の検査責任者にアンケートを実施し、全ての事業所から回答を得た。	東京バス協会加盟バス企業	本実装活動に対する評価、意見を収集できた。
平成27年3月6日	バス事業者講習会	埼玉県トラック総合会館	埼玉県バス協会加盟企業の内63社112名が参加。睡眠時無呼吸症の概要(病態、検査、治療)と、睡眠時無呼吸症スクリーニング検査、精密検査の実施方法等の講演を行った。	埼玉県バス協会加盟バス企業	埼玉県内のバス企業に周知を図ることができた。

実装支援プログラム 年度報告書 様式

(3)新聞報道、TV放映、ラジオ報道、雑誌掲載等

なし

(4)論文発表(国内誌 0 件、国際誌 0 件)

なし

(5)WEBサイトによる情報公開

なし

(6)口頭発表(国際学会発表及び主要な国内学会発表)

- ①招待講演 (国内会議 0 件、国際会議 0 件)
- ②口頭講演 (国内会議 0 件、国際会議 0 件)
- ③ポスター発表 (国内会議 0 件、国際会議 0 件)

(7)特許出願

- ①国内出願 (0 件)
- ②海外出願 (0 件)

(8)その他特記事項

なし