

ヒューメインなサービスインダストリーの創出

健康寿命延伸のためのパーソナルライフケアICT基盤の創出

研究開発代表者： 天野 良彦 信州大学 学術研究院（工学系） 教授

共同研究機関： （探索研究では無し）

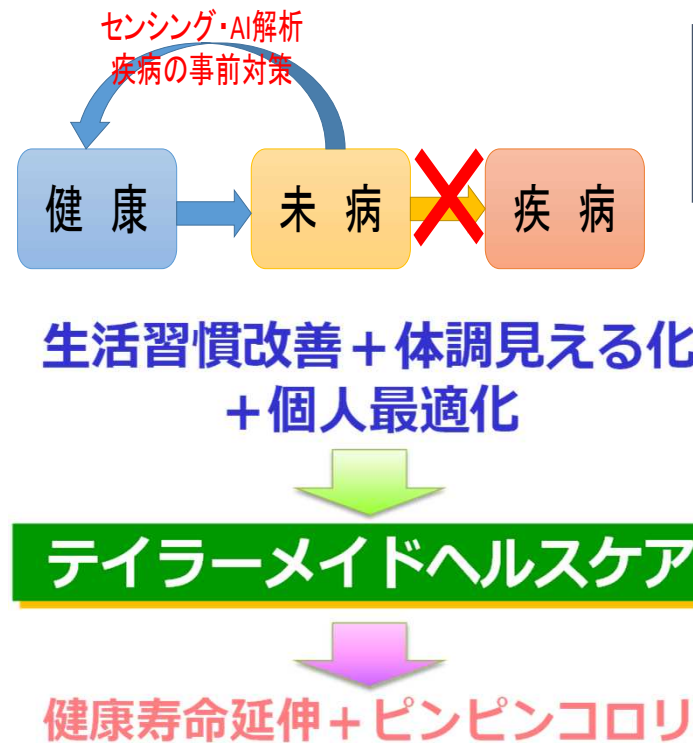


目的：

個々人の食生活を含む生活習慣をモニタリングし、健康寿命延伸のためのテーラーメイドヘルスケア情報を提供！

研究概要：

健康食品や運動など、健康的に日常を過ごすための一般的な情報は世の中に溢れているが、個人個人の日々の健康状態を把握し、その人の健康維持のためには何が必要なのかという情報を提供する技術はまだ確立していない。本研究では、長野県をモデルに、個人個人の未病状態の早期発見や、健康維持のために最適な行動の選定に関する研究を実施する。平均寿命の延伸はもとより、それを上回るだけの健康寿命の延伸により「ピンピンコロリ」を実現させる心身健康モニタリングサービスを創出する。



長野県

低医療費 [全国トップクラス]
長寿命 [男女全国1位]

長野県が30年間で成し遂げたこの社会イノベーションの原因を解明し全国に提供

<http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/engineering/cafi/news/>

Creation of "humane service" industries

Development of information technology for personal life care

Project Leader : Yoshihiko AMANO Professor, National University Corporation Academic Assembly, School of Science and Technology, Institute of Engineering, Shinshu University

R&D Team : Shinshu University



Summary :

While our modern society is flooded with general information on health care such as healthy diets and exercises, we have not yet established a technology for providing individual health care information (both physical and mental), by which one can know his/her health conditions on daily-basis and what is necessary to keep him/herself in good health. In this research, we study on early detections of health troubles of individuals who have not become ill yet and identifying the best practices for each to maintain his/her health conditions, where we use Nagano Prefecture as an innovation model. Finally, this personal health monitoring service will expand not only our average lifetime but also our healthy life expectancy that will result in realizing "Pinpin-korori (living in good health just before you die)" Society in Nagano Pref.

<http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/engineering/cafi/news/>

